NOVIEMBRE

SENIOR SUITES
PROVIDENCIA

	SEMANA 1						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO 1
ALMUERZO							Sopa o crema del día
							Entrada Salad Bar
							Plato de Fondo Plateada a la cacerola con papas lyonesas / Ragout de cerdo con arroz a la peruana
							Postre Turrón de vino nuez /helado/ compota de fruta diet/ Jalea



NOVIEMBRE

SENIOR SUITES
PROVIDENCIA

	SEMANA 2						
	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8
ALMUERZO	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar
	Plato de Fondo Trutro asado con verduras al gratin / Croqueta de atún con puré al ciboulette	Plato de Fondo Porotos a la chilena / Ñoquis con salsa de champiñones	Plato de Fondo Carbonada de vacuno / Pastel de zapallo Italiano de pollo	Plato de Fondo Chupe de mariscos / Charquicán de verduras con huevo	Plato de Fondo Cerdo al eneldo con verduras a la mantequilla / Salteado de vacuno con espirales al cilantro	Plato de Fondo Tilapia al jugo con puré mixto con bertarraga / Pollo a la mostaza con arroz a la italiana	Plato de Fondo Cazuela de vacuno / Chaumín de cerdo
	Postre Helado / jalea / compota de fruta	Postre Manzana merengue / Helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Flan / helado/ compota de fruta diet/ Jalea	Postre Compota de ciruela y mote / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Torta de galletas / helado/ compota de fruta diet/ Jalea	Postre Mousse de piña /helado/ compota de fruta diet/ Jalea	Postre Merengón de lúcuma/ helado/ compota de fruta diet/ Jalea

NOVIEMBRE

SENIOR SUITES
PROVIDENCIA

	SEMANA 3						
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14	DOMINGO 15
ALMUERZO	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Antipasto
	Plato de Fondo Chupe de ave / Risotto de mariscos	Plato de Fondo Garbanzos guisados / Tortilla de zanahoria con puré de papas	Plato de Fondo Lasaña boloñesa / Carbonada de ave	Plato de Fondo Ravioles al pomodoro / Ñoqui con salsa de champiñón	Plato de Fondo Lomito de cerdo a la cerveza con choclo a la crema / Albóndigas de vacuno con espirales bicolor	Plato de Fondo Tilapia con crema de espárragos con panaché de verduras / Pechuga de ave al curry con puré florentino	Plato de Fondo Strogonoff de vacuno con arroz árabe / Cerdo a la mongoliana con canutones
	Postre Helado / Jalea / compota de fruta	Postre Ensalada de fruta / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Mousse de frambuesa / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Banana Split / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Strudel de durazno / Helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Natilla de manjar / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Copa Bernardo / helado / compota de fruta diet / Jalea

NOVIEMBRE

SENIOR SUITES
PROVIDENCIA

	SEMANA 4						
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22
ALMUERZO	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar
	Plato de Fondo Trutro arvejado con espirales / Tilapia frito con acelga a la crema casera	Plato de Fondo Menestrón / Quiche de brócoli zanahoria	Plato de Fondo Ají de gallina con arroz graneado / Lomo saltado con papas fritas	Plato de Fondo Reineta con salsa de alcaparras con risotto al cilantro / Fetuccini con salsa carbonara	Plato de Fondo Pulpa de cerdo barbecue con papas gricette / Goulash de vacuno con quinoa con verduras	Plato de Fondo Albacora grillé con montadito de verduras / Ají de gallina con arroz graneado	Plato de Fondo Ajiaco de vacuno / Ñoquis alfredo
	Postre Helado / compota de fruta diet/ Jalea	Postre Plátano con leche condensada / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Suspiro limeño / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Fruta natural / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Torta tres leches / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Semi frío de chocolate / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Ilusión de frutilla / helado / compota de fruta diet / Jalea

NOVIEMBRE

SENIOR SUITES
PROVIDENCIA

	SEMANA 5						
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	DOMINGO 29
ALMUERZO	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar	Entrada Salad Bar
	Plato de Fondo Pollo a la mongoliana con arroz graneado / Tortilla de verduras con puré de papas	Plato de Fondo Lentejas guisadas con huevo frito / Pastel de berenjenas	Plato de Fondo Vacuno al jugo con papas doradas / Hamburguesa de ave con verduras al wok	Plato de Fondo Tilapia con tomate y hierbas con bouquetier de verduras / Quiche de brócoli y zanahoria con espirales	Plato de Fondo Lomo de cerdo con salsa tres quesos con cus cús de verduras / Asado alemán al pomodoro con puré al merkén	Plato de Fondo Reineta al limón con mostaccioli al pesto / Pollo con salsa de champiñón con choclo a la crema	Plato de Fondo Plateada a la cacerola con papas lyonesas / Ragout de cerdo con arroz a la peruana
	Postre Helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Mote con huesillos / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Mousse de café / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Macedonia de frutas / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Torta de tiramisú / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Natilla de vainilla arándanos / helado / compota de fruta diet / Jalea	Postre Turrón de vino nuez / helado / compota de fruta diet / Jalea

NOVIEMBRE

SENIOR SUITES
PROVIDENCIA

	SEMANA 6						
	LUNES 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ALMUERZO	Sopa o crema del día						
	Entrada Salad Bar						
	Plato de Fondo Trutro asado con verduras al gratín / Croqueta de atún con puré de papas al ciboulette						
	Postre Helado / compota de fruta diet/ Jalea						

