



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñones Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Espaguetis con salsa boloñesa Postres: Flan de vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Espaguetis con salsa boloñesa Postres: Flan de vainilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Chuleta en salsa de champiñón con papas doradas Postres: Pannacotta de arándanos / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Chuleta en salsa de champiñón con papas doradas Postres: Pannacotta de arándanos</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Dados de vacuno al jugo con arroz primavera Postres: Sémola con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Dados de vacuno al jugo con arroz primavera Postres: Sémola con leche</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: Mix de ensalada P1er Plato: Pavo nogado con quinoa y verduras Postres: Copa gitana / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pavo nogado con quinoa y verduras Postres: Copa gitana</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Merluza papilote con papas rusticas Postres: Mousse de chocolatae / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pollo grille con papas rusticas Postres: Mousse de chocolatae</p>

6	7	8	9	10	11	12
<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñones Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Trutro asado con verduras a la mantequilla Postres: Merengón de frutilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: crema de champiñones P1er Plato: Trutro asado con verduras a la mantequilla Postres: Merengón de frutilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé alianza Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Porotos a la chilena Postres: Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Porotos a la chilena Postres: Leche asada/</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: Mix de ensalada P1er Plato: Croqueta de atún con puré de papas lyonesa Postres: Natilla de vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Croqueta de atún con puré de papas lyonesa Postres: Natilla de vainilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Cerdo al eneldo con panaché de verduras Postres: Turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Cerdo al eneldo con panaché de verduras Postres: Turrón de vino</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne y verduras Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Plateada atomatada con arroz verde Postres: Leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Plateada atomatada con arroz verde Postres: Leche nevada</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Empanda de pino y napolitana Postres: Cremme pasas al ron /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Empanda de pino y napolitana Postres: Cremme pasas al ron</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de vacuno Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pastel de choclo Postres: Semi frio /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pastel de choclo Postres: Semi frio</p>

<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de caracolitos Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pollo apanado con verduras salteadas Postres: Natilla de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pollo apanado con verduras salteadas Postres: Natilla de manjar</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de zapallo Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Lentejas guisadas con queso rallado Postres: Mousse de menta chocolate/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con pure de papas Postres: Mousse de menta chocolate</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Hamburguesa napolitana con choclos a la crema Postres: Flan de lúcuma / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Hamburguesa napolitana con choclos a la crema Postres: Flan de lúcuma</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con arroz Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Chapsui de cerdo con papas salteadas Postres: Pannacotta / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Chapsui de cerdo con papas salteadas Postres: Pannacotta</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Carne al jugo con arroz perla Postres: Sémola con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Carne al jugo con arroz perla Postres: Sémola con leche</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Espaguetis bontoux Postres: Durazno al jugo con crema / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Espaguetis bontoux Postres: Durazno al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Salmon a la mantequilla con bouquetier de verduras Postres: Semi frio / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pollo grille con bouquetier de verduras Postres: Semi frio</p>
--	---	--	--	--	--	---

<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pollo a la mostaza con arroz exótico Postres: Merengon de frambuesa/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pollo a la mostaza con arroz exótico Postres: Merengon de frambuesa</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Garbanzos guisados Postres: Leche asada /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con arroz graneado Postres: Leche asada</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de garbanzos Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Albóndigas a pomodoro con espaguetis a la italiana Postres: Natilla de pie de limón / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Albóndigas a pomodoro con espaguetis a la italiana Postres: Natilla de pie de limón</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé alianza Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pulpa de cerdo bbq con budín de zanahoria Postres: Turrón de vino / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pulpa de cerdo bbq con budín de zanahoria Postres: Turrón de vino</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Croqueta de atun con puré de papas toscano Postres: Leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé Croqueta de atun con puré de papas toscano Postres: Leche nevada</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pastel de berenjenas Postres: Copa gitana/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Ensalada/ consomé 2do Plato: Pastel de berenjenas Postres: Copa gitana</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé alianza Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pavo deli con risotto de cilantro Postres: Semifrio/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pavo deli con risotto de cilantro Postres: Semifrio</p>
27	28	29	30	31		

<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de verduras Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Pollo teriyaki con verduras orientales Postres: Natilla de tres leches / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Pollo teriyaki con verduras orientales Postres: Natilla de tres leches</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de vacuno Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Porotos granados con mazamorra Postres: Mousse de naranja / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con pure de papas Postres: Mousse de naranja</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de porotos Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Lasaña boloñesa Postres: Flan de lucuma/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Lasaña boloñesa Postres: Flan de lucuma</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa carolina Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Chuleta a las hierbas con puré de papas al merquén Postres: Piña al jugo con crema/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Chuleta a las hierbas con puré de papas al merquén Postres: Piña al jugo con crema</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: Mix de ensaladas P1er Plato: Strogonoff de vacuno con arroz árabe Postres: Sémola con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé P1er Plato: Strogonoff de vacuno con arroz árabe Postres: Sémola con leche</p>		

Senior Suites, tu casa, tu familia.