



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Pollo relleno de verduras con pastelera Postres: Torta tres leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ sopa de carne 2do Plato: Pollo relleno de verduras con pastelera Postre: Torta tres leche</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Lentejas parmesanas Postres: Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de verduras 2do Plato: Pollo grille con arroz piamentesa Postre: Leche asada</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa carolina Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Zapallo italiano relleno de carne con arroz graneado Postres: Natilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ sopa carolina 2do Plato: Zapallo italiano relleno de carne con arroz graneado Postre: Natilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de choclo Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Trutro asado con verduras al gratín Postres: Turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de choclo 2do Plato: Truto asado con verduras al gratín Postre: Turrón de vino</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Croquetas de atún con espirales Postres: Suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de ave 2do Plato: Croquetas de atún con espirales Postre: Suspiro limeño</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de lentejas Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Tortilla de porotos verdes/zanahoria con puré de papas Postres: Copa gitana/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de lentejas 2do Plato: Tortilla de porotos verdes/zanahoria con puré de papas Postre: Copa gitana</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: Mix ensalada 1er Plato: Pavo al jugo con rissoto al cilantro Postres: Semi frio/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Consomé alianza 2do Plato: Pollo grille con rissoto al cilantro Postre: Semi frio</p>

<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de verduras Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pollo teriyaki con verduras orientales Postres: Natilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de verduras 2do Plato: Pollo teriyaki con verduras orientales Postre: Natilla</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de esparrago Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Porotos a la chilena Postres: Mousse/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de esparrago 2do Plato: Pollo grille con puré al merquén Postre: Mousse</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de vacuno Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Lasaña boloñesa Postres: Flan/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Consomé de vacuno 2do Plato: Lasaña boloñesa Postre: Flan</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pulpa de cerdo bqq con puré de papas toscano Postres: Pannacota/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de tomate 2do Plato: Pulpa de cerdo bqq con puré de papas toscano Postre: Pannacota</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Strogonoff de vacuno con arroz árabe Postres: Sémola con leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de ave 2do Plato: Strogonoff de vacuno con arroz árabe Postre: Sémola con leche</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de champiñón Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Reineta vizcaína con papas romero Postres: Cremme pasas al ron /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de champiñón 2do Plato: Pollo grille con puré de papas Postres: Cremme pasas al ron</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Empanada de pino y napolitana Postres: BUFFET DE HELADOS /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Consomé alianza 2do Plato: Empanada de pino y napolitana Postres: BUFFET DE HELADOS</p>

<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Trutro asado con budín de zanahoria Postres: Merengón de frambuesa / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de carne 2do Plato: Truto asado con budín de zanahoria Postres: Merengón de frambuesa</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Garbanzos a la chilena Postres: Turrón de vino / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de verduras 2do Plato: Pollo grille con puré de papas Postres: Turrón de vino</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa carolina Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Asado alemán al pomodoro con arroz exótico Postres: Natilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa carolina 2do Plato: Asado alemán al pomodoro con arroz exótico Postres: Natilla</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de choclo Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Chuleta con salsa de champiñón con verduras salteadas Postres: Leche asada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de choclo 2do Plato: Chuleta con salsa de champiñón con verduras salteadas Postres: Leche asada</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Carne mechada con puré mixto Postres: Mousse de menta/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ sopa de ave 2do Plato: Carne mechada con puré mixto Postres: Mousse de menta</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de lentejas Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Tortilla porotos verdes/ zanahoria con arroz cibullet Postres: Fruta en conserva / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ crema de lentejas 2do Plato: Pastel de berenjenas Postres: Fruta en conserva</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pescado frito (tilapia) con papas mayo Postres: Torta tres leches frambuesa / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé alianza 2do Plato: Pollo grille con papas mayo Postres: : Torta tres leches frambuesa</p>

22	23	24	25	26	27	28
<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de verduras Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pollo al curry con arroz piamontesa Postres: Flan/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de verduras 2do Plato: Pollo al curry con arroz piamontesa Postres: Flan</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de esparrago Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Lentejas con huevo Postres: Mousse de frambuesa / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ crema de esparrago 2do Plato: Pastel de papa Postres: Mousse de frambuesa</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de vacuno Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Espaguetis con salsa boloñesa Postres: Natilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé de vacuno 2do Plato: Espaguetis con salsa boloñesa Postres: Natilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pulpa con bqq con papas mil hojas Postres: Pannacota/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de tomate 2do Plato: Pulpa con bqq con papas mil hojas Postres: Pannacota</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pizza con papas fritas Postres: Torta tres leches / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de ave 2do Plato: Pizza con papas fritas Postres: Torta tres leche</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de champiñón Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Salsa marisco con arroz a la peruana Postres: Copa gitana/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ crema de champiñón 2do Plato: Salsa marisco con arroz a la peruana Postres: Copa gitana</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Empanada Postres: Semifrio / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé alianza 2do Plato: Empanada Postres: Semifrio</p>

<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Trutro asado con verduras a la mantequilla Postres: Merengón de frambuesa / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa de carne 2do Plato: Trutro asado con verduras a la mantequilla Postres: Merengón de frambuesa</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Porotos a la chilena Postres: Leche asada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Crema de verduras 2do Plato: Tortilla de zanahoria con arroz al cilantro Postres: Leche asada</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa carolina Entrada: Mix ensalada P1er Plato: Pastel de papa Postres: Durazno a la crema helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ Sopa carolina 2do Plato: Pastel de papa Postres: Durazno a la crema</p>				

Senior Suites, tu casa, tu familia.