



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b>            Crema de tomates</p> <p><b>Entrada:</b>            Salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b>            Spaghetts con salsa italiana/ Trutro asado con verduras salteadas</p> <p><b>Postres:</b>            Natilla de manjar</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b>            Sopa de ave con arroz</p> <p><b>Entrada:</b>            Salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b>            Zapallo italiano relleno/ Choqueta de atún con choclo a la crema</p> <p><b>Postres:</b>            Suspiro limeño</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b>            Crema a las finas hierbas</p> <p><b>Entrada:</b>            Salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b>            Strogonoff de vacuno con arroz perla/ Pollo arvejado con puré de papas</p> <p><b>Postres:</b>            Helado</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b>            Sopa del huerto pollo</p> <p><b>Entrada:</b>            Salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b>            Empanada de pino/ Omelette jamón queso con guiso de acelga</p> <p><b>Postres:</b>            Flan de leche condensada</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b>            Crema de choclo</p> <p><b>Entrada:</b>            Salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b>            Pollo con salsa de champiñón con arroz árabe</p> <p><b>Postres:</b>            Mousse de café</p>

<p style="text-align: right;">6</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con sémola</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Merluza austral en papilote con puré de papas/ Pulpa de cerdo al merquén con mostaccioli al cilantro</p> <p><b>Postres:</b> Mousse de mango</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de espárragos</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Lentejas parmesanas/ Tortilla española</p> <p><b>Postres:</b> Fruta natural, plátano</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con verduras</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Canelones florentinos/ Trutro barbecue con verduras a la mantequilla</p> <p><b>Postres:</b> Durazno al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de lentejas</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Reineta al limón con choclo a la crema/ Papas rellenas</p> <p><b>Postres:</b> Helado</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne al perejil</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Chaumin de vacuno/ Ají de gallina con arroz perla</p> <p><b>Postres:</b> Semi frio de chocolate</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de verduras</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Pastel de choclo/ Omelette jamón champiñón con papas lyonesa</p> <p><b>Postres:</b> Mousse de frambuesa</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne con verduras</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Pollo tandoori con acelga a la crema/ Spaghettis con salsa boloñesa</p> <p><b>Postres:</b> Flan de vainilla</p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de champiñón</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Tilapia con tomate y hierbas con arroz</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa del huerto pollo</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b></p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de tomate</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b></p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con arroz</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Pulpa de cerdo a las finas hierbas con</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema a las finas hierbas</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Milanesa de vacuno con arroz al</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con verduras</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Pavo con salsa de naranja con budín de</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de arvejas</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Pollo a la cazadora con arroz perla/</p>

<p>primavera/ Pulpa de cerdo al merquén con papas rústicas</p> <p><b>Postres:</b> Copa gitana</p>	<p>Garbanzos guisados/ Tortilla de verduras con puré picante</p> <p><b>Postres:</b> Fruta natral, pera</p>	<p>Lasaña de verduras/ Trutro asado con arroz a la peruana</p> <p><b>Postres:</b> Panna cotta</p>	<p>choclo a la crema/ Merluza apanada con papas mayo</p> <p><b>Postres:</b> Macedonia de frutas</p>	<p>ciboulette/ Spaghettis bontoux</p> <p><b>Postres:</b> Helado</p>	<p>z. italiano/ Omelette jamón-queso con puré mixto</p> <p><b>Postres:</b> Mousse de menta con salsa de chocolate</p>	<p>Hamburguesa de vacuno con papas duquesa</p> <p><b>Postres:</b> Flan de lúcumá</p>
<p>20</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con fideos</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Tilapia a la vizcaína con verduras a la mantequilla/ Estofado de cerdo</p> <p><b>Postres:</b> Leche nevada</p>	<p>21</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de champiñones</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Porotos con mazamorra/ Tortillas chacarera con puré de papas</p> <p><b>Postres:</b> Fruta natural, melón</p>	<p>22</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de zapallo</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Paella mixta/ Trutro barbecue con guiso de z. italiano</p> <p><b>Postres:</b> Helado</p>	<p>23</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de choclo</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Chaumin de cerdo/ Merluza a las finas hierbas con papas mil hojas</p> <p><b>Postres:</b> Mousse de mango</p>	<p>24</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne con sémola</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Strogonoff de vacuno con arroz árabe/ Panqueque de pollo acelga</p> <p><b>Postres:</b> Panna cotta</p>	<p>25</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Crema de espárragos</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Tortilla de porotos verdes y zanahoria con puré de papas/ Empanada de pino</p> <p><b>Postres:</b> Natilla de chocolate almendras</p>	<p>26</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> Sopa del huerto pollo</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Pollo asado con canutones al pomodoro/ Pastel de z. italiano</p> <p><b>Postres:</b> Flan de frutilla</p>
<p>27</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b></p>	<p>28</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b></p>	<p>29</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b></p>	<p>30</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b></p>	<p>31</p> <p><b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b></p>		

<p>Crema de lentejas</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Reineta menier con arroz al curry/ Chuleta arvejada con puré de papas</p> <p><b>Postres:</b> Frutillas con crema</p>	<p>Sopa de ave con arroz</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Lentejas con huevo rallado/ Tortilla española con pebre</p> <p><b>Postres:</b> Macedonia</p>	<p>Crema de espárragos</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Spaghettis con salsa Alfredo/ Trutro asado con verduras salteadas</p> <p><b>Postres:</b> Arroz con leche</p>	<p>Sopa de ave con arroz</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Zapallo italiano relleno/ Croqueta de atún con espirales al pomodoro</p> <p><b>Postres:</b> Leche nevada</p>	<p>Crema a las finas hierbas</p> <p><b>Entrada:</b> salad bar</p> <p><b>Plato de fondo:</b> Strogonoff de vacuno con arroz perla/ Pollo arvejada con puré de papas</p> <p><b>Postres:</b> Helado</p>		

Senior Suites, tu casa, tu familia.