



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|--|---|---|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema reina Entrada: salad bar P1er Plato: Chapsui mixto con arroz chaufan Postres: Helado sabor/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Carbonada de vacuno Postres: Leche asada/Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Porotos a la chilena Postres: Mousse de menta con salsa de chocolate/Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo relleno con verduras Postres: Copa gitana /Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de carne Entrada: salad bar P1er Plato: Lasaña Boloñesa Postres: Macedonia de frutas/Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do: Croquetas de atún con pure de papas Postres: Leche nevada/compota de fruta diet/ jalea.</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de zapallo Entrada: salad bar P1er Plato: Milanesa de ave con acelga a la crema Postres: Leche asada /Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Pastel de zapallo italiano Postres: Compota de durazno/ Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa madrileño Entrada: salad bar P1er Plato: Carbonada de vacuno Postres: Mousse de café casero/Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Tortilla de papas con ensalada de tomate Postres: Torta de galletas /Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Trutro asado con papas lyonesas Postres: Pera helena /Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Salpicón de carnes con arroz a la italiana Postres: Bavaroise de piña/Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomates Entrada: salad bar P1er Plato: Salmon a la mantequilla y jengibre con verduras asadas Postres: Flan de vainilla/Fruta natural/Helado/ Jalea</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Hamburguesa de Vacuno con espirales bicolor Postres: Sémola con leche/ Jalea/compota de fruta diet</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|---|
| | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de caracolitos Entrada: salad bar P1er Plato: Carne con salsa de champiñón con pure florentino / pastel de papas Postres: Helado sabor/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pechuga de ave grille con acelga a la crema Postres: Maicena con leche /Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de zapallo casera Entrada: salad bar P1er Plato: Lentejas guisadas/ Salchichas con pure Postres: Macedonia de frutas /Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Carbonada de ave Postres: Turrón de vino /Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa del huerto Entrada: salad bar P1er Plato: Chaumin de ave/ huevo frito con pure Postres: Bavaoise de piña /Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do: Dados de vacuno con budín de verduras Postres: Mousse de manjar /compota de fruta diet/ jalea.</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de espárragos Entrada: salad bar P1er Plato: Reineta Menier con arroz primavera / Huevo frito con pure Postres: natilla pie de limón/Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Truto asado con papas salteadas Postres: Compota de durazno/ Jalea.</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de arvejas Entrada: salad bar P1er Plato: Suprema de ave con verduras al gratín / pollo grille con pure Postres: Ensalada de fruta de verano/Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Tortilla de poroto verde con zanahoria con arroz al cilantro Postres: Donas caseras</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de carne Entrada: salad bar P1er Plato: Espirales boloñesa/ pollo grille con pure Postres: turrón de vino con nuez. /Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Reineta papillote con pure mixto Postres: Macedonia /Jalea/compota de fruta diet</p> | <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de champiñones Entrada: salad bar P1er Plato: Charquicán con carne/ Truto asado con pure Postres: maicena con leche y salsa de caramelo/Fruta natural/Helado/ Jalea</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Vacuno jugo con pure de papas Postres: Jalea/ compota de fruta diet</p> |

| | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|--|
| | | | | /Jalea/compota de fruta diet | | |
| <p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de ave Entrada: salad bar P1er Plato: Blanquillo frito con papas al perejil Postres: Helado sabor/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Truto asado con arroz primavera / Postres: Flan sabor y salsa de caramelo/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Garbanzos Guisados / Truto asado con pure Postres: Piñas al jugo/ Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Reineta al jugo con papas salteadas Postres: Compota de fruta diet/ Jalea</p> | <p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: Carbonada de ave/ salchichas con pure Postres: Huesillo con mote / Jalea / Helado/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Asado alemán con spaguetti pomodoro Postres: Budín de pan c/Compota de fruta (diet) / Jalea</p> | <p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: salad bar P1er Plato: Salteado de vacuno con pure de papas/ pollo grille con pure Postres: Flan de sabor/ Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Carne Mecha con verduras salteadas Postres: Leche asada casera / Compota de fruta (diet) / Jalea</p> | <p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de ave Entrada: salad bar P1er Plato: Espirales boloñesa / Pollo grille con pure Postres: Manzana asada Helado/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Carbonada de ave Postres: Torta de galletas / Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate Entrada: salad bar P1er Plato: Pechuga de ave grille con budín de verduras / Huevo frito con pure de papas Postres: Ensalada de fruta / Helado / Jalea/ Compota de fruta (diet)/ fruta</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de papas Postre: Compota de huesillo / Jalea/Compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Vacuno al jugo con arroz al cilantro/ Truto asado con pure de papas Postres: Mousse de frutilla / Helado/Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pechuga de ave grille con espirales al cilantro Postres: Flan sabor</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|
| <p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de carne Entrada: salad bar 1er Plato: Blanquillo frito con pure mixto Postres: Helado sabor/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Strogonoff de vacuno con espirales al cilantro Postres: Bavaroise de frambuesa / Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: salad bar 1er Plato: Garbanzos guisados Postres: Piña al jugo/ Helado/ Jalea Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: panqueque de pollo espinaca Postres: maicena con leche y salsa de caramelo/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de choclo Entrada: salad bar 1er Plato: Carbonada de ave Postres: Huesillos con mote / Helado/ Jalea / Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Papa rellena con pino Postres: Suspiro Limeño diet/Jalea/compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: salad bar 1er Plato: Salteado de vacuno con pure de papas Postres: Flan de manjar casero / Jalea/Helado/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Reineta Grille con pure mixto Postres: Compota de durazno/ Jalea/</p> | <p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de carne Entrada: salad bar 1er Plato: Espirales Boloñesa Postres: Manzana asada/ Helado/ Jalea / Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Fritos de acelga con arroz a la italiana Postres: Donas Caseras/ Compota de fruta (diet)/ Jalea</p> | <p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomates con albahaca Entrada: salad bar 1er Plato: Pechuga de ave grille con budín de verduras Postres: Ensalada de fruta/ Jalea/ Helado / Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Dados de vacuno con budín de verduras Postres: Mousse de menta con salsa de chocolate/ jalea /Compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con verduras Entrada: salad bar 1er Plato: Vacuno al jugo con arroz al cilantro Postres: Mousse de frutilla / Jalea / Helado/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Croqueta de atún con arroz a la peruana. Postres: Compota de manzana / Jalea</p> |
|---|--|---|---|---|--|---|

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|--|---|--------------------------------------|--|--|--|--|
| <p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema reina</p> <p>Entrada: salad bar</p> <p>1er Plato: Tortilla de verdura con pure al merquen/ huevo frito con pure</p> <p>Postres: Helado sabor /Suspiro limeño/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Carbonada de vacuno</p> <p>Postres: Leche asada / Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> | <p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema de zanahoria casera</p> <p>Entrada: salad bar</p> <p>1er Plato: Arvejitas guisadas</p> <p>Postres: Leche nevada casera/ Helado/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Asado alemán con spaguetti al orégano</p> <p>Postres: Torta de yogurt /Compota de fruta Diet/ Jalea</p> | <p style="text-align: center;">)</p> | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Senior Suites, tu casa, tu familia.