



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé de carne  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Carbonada de ave/ Carne al jugo con papas fritas  <b>Postres:</b> Helado/ jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de Carne  <b>2do Plato:</b> Panqueque de pollo espinaca.  <b>Postres:</b> Leche nevada casera/ compota diet/ jalea.</p>	<p>2</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de verduras  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Porotos a la chilena/ Huevo frito con puré de papas. <b>Postres:</b> Leche asada/ helado/ jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de ave  <b>2do Plato:</b> Ragout de ave con espirales tricolor.  <b>Postres:</b> Compota diet/ jalea.</p>	<p>3</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé de carne.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Omelette palmito tomate con arroz primavera/ Trutro Arvejado con papas salteadas  <b>Postres:</b> Mousse de café casero/helado/ jalea / Compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de carne.  <b>2do Plato:</b> Blanquillo al jugo con guiso de verduras  <b>Postres:</b> Natilla pie de limón casero/ compota diet/ jalea.</p>	<p>4</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de carne con arroz.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Vacuno jugo con choclo a la crema/ spaghetti con salsa Boloñesa  <b>Postres:</b> Copa gitana/ helado/ Jalea/ Compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de carne.  <b>2do Plato:</b> Spaghettis con salsa Alfredo  <b>Postres:</b> Bavaroise de piña/ compota diet/ jalea.</p>	<p>5</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa del huerto pollo.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Pastel de berenjenas / Ají de gallina con arroz graneado  <b>Postres:</b> Flan de manjar/helado/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de ave.  <b>2do Plato:</b> Tortilla de espinaca zanahoria con arroz graneado.  <b>Postres:</b> Donas caseras/ compota diet/ jalea.</p>	<p>6</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de caracolitos.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Goulash de ave con budín zapallo italiano/ Escalopa de quesillo con puré verde  <b>Postres:</b> Turrón de vino nuez/ helado/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de carne.  <b>2do Plato:</b> Trutro asado con puré de papas.  <b>Postres:</b> Maicena con leche y salsa de caramelo/ compota diet/ jalea.</p>	<p>7</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de zapallo casera.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Salmon a la mantequilla y jengibre con puré mixto/Pulpa de cerdo al eneldo con spaghettis pomodoro.  <b>Postres:</b> Macedonia invierno/helado/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de ave.  <b>2do Plato:</b> Carne a la cacerola con verduras salteadas.  <b>Postres:</b> Turrón de vino nuez/ compota diet/ jalea.</p>

--	--	--	--	--	--	--	--

<p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de tomates  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Spaghetitis con salsa Alfredo/Strogonoff con arroz graneado.  <b>Postres:</b> Helado/ jalea/compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de carne  <b>2do Plato:</b> Pollo grille con papas salteadas.  <b>Postres:</b> mousse de manjar /compota diet/ jalea.</p>	<p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne con verduras.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Lentejas parmesanas/ Huevo frito con puré de papas.  <b>Postres:</b> Leche asada/ helado/ jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Tilapia con tomate y hierbas con arroz graneado  <b>Postres:</b> Copa gitana/ compota diet/ jalea.</p>	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé de ave.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Filetes de pollo a la mostaza con Budín de verduras / Fajitas Mexicanas.  <b>Postres:</b> Leche asada casera/Jalea/ compota defruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Salad bar/ consomé de carne  <b>2do Plato:</b> Tortilla de espinaca y zanahoria con puré de papas.  <b>Postres:</b> Bavaroise de naranja/ compota diet/ jalea.</p>	<p style="text-align: center;"><b>11</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consomé de carne  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Carne al jugo con papas salteadas al perejil / Spaghetti bontoux  <b>Postres:</b> Frutillas Jugo/jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Salad bar/ consomé e carne  <b>2do Plato:</b> Pollo grille con guiso de zapallo italiano.  <b>Postres:</b> Macedonia de frutas/ compota diet/ jalea.</p>	<p style="text-align: center;"><b>12</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema reina.  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Blanquillo frito con verduras asadas/ Pollo al jugo espirales tricolor.  <b>Postres:</b> Flan sabores /jalea/ compota defruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Salad bar/ consomé: sopa aves con fideos  <b>2do Plato:</b> Vacuno jugo con Spaghetitis.  <b>Postres:</b> Torta de yogurt/ compota diet/ jalea.</p>	<p style="text-align: center;"><b>13</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consomé de carne  <b>Entrada:</b> Salad Bar  <b>P1er Plato:</b> Pollo grille con acelga a la crema/ Chuletas a las finas hierbas con arroz verde.  <b>Postres:</b> Mousse de chocolate/Jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Estofado vacuno.  <b>Postres:</b> Flan sabores/ compota diet/ jalea.</p>	<p style="text-align: center;"><b>14</b></p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de verduras.  <b>Entrada:</b> Salad Bar.  <b>P1er Plato:</b> Carnes mixtas con papas fritas / Ajiaco de vacuno  <b>Postres:</b> Natilla de vainilla/jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo grille con arroz a la italiana.  <b>Postres:</b> Torta de piña/ compota diet/ jalea.</p>
---	--	--	--	--	--	---

<p style="text-align: right;">15</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de choclo.  <b>Entrada:</b> Salad bar.  <b>P1er Plato:</b> Chaumin de Vacuno/ Pollo grille con verduras al gratín  <b>Postres:</b> Helado/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de carne.  <b>2do Plato:</b> Salteado de vacuno con papas salteadas.  <b>Postres:</b> : Leche asada casera/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé alianza.  <b>Entrada:</b> Salad bar.  <b>P1er Plato:</b> Garbanzos guisados/huevo frito con puré de papas.  <b>Postres:</b> sémola con leche/ helado/ jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> consomé alianza  <b>2do Plato:</b> Pechuga de ave al grille con guiso de verduras  <b>Postres:</b> Compota de fruta/ jalea</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé carne.  <b>Entrada:</b> Salad bar.  <b>P1er Plato:</b> Pantrucas/trutro arvejado con papas salteadas.  <b>Postres:</b> mousse de piña casero/ helado/ jalea/ compota defruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> consomé de carne  <b>2do Plato:</b> reineta al jugo con puré de papas  <b>Postres:</b> Bavaroise de frutilla/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema reina.  <b>Entrada:</b> Salad bar.  <b>P1er Plato:</b> Espirales boloñesa/Carbonada de vacuno.  <b>Postres:</b> Nido de merengue con macedonia/helado/ jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de ave  <b>2do Plato:</b>chapsui de ave con arroz graneado  <b>Postres:</b> Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de carne converduras.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Cazuela de ave/Guatitas a la española con papas fritas en cubo.  <b>Postres:</b> Flan sabores/ helado/ Jalea/ compota de fruta(diet).</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar  <b>2do Plato:</b> carbonada de vacuno  <b>Postres:</b> Donas caseras/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de zanahoria casera.  <b>Entrada:</b> Salad bar.  <b>P1er Plato:</b> pollo con salsa champiñón con puré de papas al cilantro/Carbonada de vacuno.  <b>Postres:</b> Durazno al jugo/ Jalea/ compota defruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> consomé de ave con sémola casera  <b>2do Plato</b> vacuno al jugo con papas salteadas.  <b>Postres:</b> Maicena con leche y salsa de caramelo / Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de ave casera.  <b>Entrada:</b> Buffet marino  <b>P1er Plato:</b> salmón a la mantequilla y jengibre con acelga a la crema casera/Blanquillo frito con papas mayo.  <b>Postres:</b> suspiro limeño helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Sopa de caracolitos  <b>2do Plato</b> Pechuga de ave grille con verduras salteadas  <b>.Postres:</b> Flan de vainilla casera/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p>
---	---	--	---	---	--	--

<p style="text-align: right;">22</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consume de carne.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Pastel de papas/Pollo a la mongoliana con arroz chaufan.  <b>Postres:</b> helado/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> consomé de carne  <b>2do Plato:</b> Pastel de zapallo italiano  <b>Postres:</b> Sémola con leche/ Jalea / compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de verduras  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> Porotos a la chilena/Huevo frito con puré de papas  <b>Postres:</b> Macedonia de frutas/ helado/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> consomé de ave  <b>2do Plato:</b> Goulash de ave con arroz graneado  <b>Postres:</b> Cerezas al jugo/ jalea / compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de lentejas con crutones.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Cazuela de vacuno/Pastel de berenjenas.  <b>Postres:</b> Mousse de frambuesa/ helado/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ Sopa de carne con sémola  <b>2do Plato:</b> Pollo al jugo con spaghetti pomodoro.  <b>Postres:</b> Mousse de menta con salsa de chocolate/ Jalea / compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de zapallo casera.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Pechuga de ave grille con spaghetti pesto/zapallo italiano relleno.  <b>Postres:</b> Manzana asada/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ Sopa de ave con fideos  <b>2do Plato:</b> Plateada al jugo con papas doradas  <b>Postres:</b> Compota de durazno/ Jalea</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne con sémola.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Vacuno al jugo con budín de verduras/ hamburguesa de vacuno napolitana con papas fritas  <b>Postres:</b> Flan de vainilla/ helado/ Jalea / compota de fruta(diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé de carne  <b>2do Plato:</b> Charquicán con carne.  <b>Postres:</b> Torta de yogurt/ Jalea / compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de verduras.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Chuleta a las finas hierbas con puré mixto/ Strogonoff de vacuno con arroz graneado.  <b>Postres:</b> leche asada casera/ helado/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Consomé De ave  <b>2do Plato:</b> Carnes mixtas con arroz graneado  <b>Postres:</b> Flan chocolate casera/ Jalea / compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa carne con fideos.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>P1er Plato:</b> Salmon a la mantequilla con arroz a la peruana/ Pollo a la Cuernavaca con puré florentino.  <b>Postres:</b> Bavaroise de frambuesa/helado/ Jalea / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Goulash de ave con papas morenas.  <b>Postres:</b> Leche asada casera /Jalea / compota de fruta (diet)</p>
--	---	--	--	---	--	---

<p style="text-align: right;">29</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de choclo.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>1er Plato:</b> Cazuela de vacuno/Fritos de coliflor con arroz a la italiana  <b>Postres:</b> helado/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar  <b>2do Plato:</b> Pollo al jugo con Spaghettis pomodoro  <b>Postres:</b> Sémola con leche/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con fideos.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>1er Plato:</b> Lentejas a la parmesana/Huevo frito con arroz graneado  <b>Postres:</b> mousse de frambuesa / compota de fruta (diet)/ jalea</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar  <b>2do Plato:</b> Ajiaco de vacuno  <b>Postres:</b> Leche nevada casera/ Jalea/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de verduras.  <b>Entrada:</b> Salad bar  <b>1er Plato:</b> Asado alemán con espirales tricolor/Lasaña vegetariana  <b>Postres:</b> Macedonia invierno/ helado / compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Sopa de ave con sémola  <b>2do Plato</b> Reineta al limón con guiso de zapallo italiano  <b>Postres:</b> Budín de pan Jalea/ compota de fruta (diet)</p>
--	---	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.