



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de arvejas Entrada: Salad bar 1er Plato: Carne mechada con papas mil hojas/ tortilla de verduras con espagueti pesto Postres: copa gitana, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: chaumin de ave Postres: Flan, Jalea, compota de fruta (diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de carne Entrada: Salad bar 1er Plato:Lomo de cerdo con salsa 3 quesos con arroz verde/ pollo a la española con papas doradas Postres: Mousse de menta con ss de chocolate, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: omellete de jamon y champiñones con pure mixto natural Postres: maicena con leche, Jalea, compota de fruta (diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne Entrada: Salad bar 1er Plato: salmon con salsa de mantequilla y jengibre con acelga ala crema/ strogonoff con arroz Postres: ensalada de frutas, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: suprema de ave con guiso de verdura Postres: ensalada de fruta, jalea, compota de fruta (diet).</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Salad bar 1er Plato: truto asado con verduras asadas/asado alemán con mostaccioli Postres: Flan, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: carne a la cacerola con spaguettis Postres: Pera Helena/ jalea, compota de fruta (diet).</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne Entrada: Salad bar 1er Plato: empanada de pino/ truto arvejado con pure de papas Postres: Duraznos al jugo, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: croqueta e atun con verduras salteadas Postres: sémola con leche, jalea, compota de fruta (diet)</p>

<p style="text-align: right;">6</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomates Entrada: Salad bar P1er Plato: omellette de jamon con queso con arroz graneado/ chuletas a las finas hierbas con papas salteadas Postres: Helado sabor, jalea, compota de ciruelas</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: goulash de vacuno con espirales bicolor Postres: leche nevada, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa madrileño Entrada: Salad bar P1er Plato: lentejas parmesanas/salchichas con puré de papa Postres:Macedonia, , jalea, compota de fruta (diet), helado</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: carbonada de ave Postres:flan, jalea, compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de ave Entrada: Salad bar P1er Plato: paella mixta/ espagueti boloñesa Postres: turrón de vino, jalea, compota de fruta (diet), helado</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato:zapallo italinao relleno con cerne Postres: compota de frutilla, jalea, compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consome de carne Entrada: Salad bar P1er Plato: cazuela de ave/ tomatican con papas fritas Postres: natilla pie de limon, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato:truto asado con pure florentino Postres:bavaroise de piña, compota de fruta (diet)/jalea</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema reina Entrada: Salad bar P1er Plato: reineta con salsa de alcaparra con verduras al gratín/ pastel de berenjena Postres: sémola con leche , jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato:dados de vacuno al jugo con arroz graneado Postres: torta de yogurt, jalea compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema:Consome de carne Entrada: Salad bar P1er Plato: sapquetti con salsa boloñesa/ escalopa de pollo con pure de papas Postres: Piñas al jugo con crema/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: croqueta de atún con pure de papas Postres: leche asada, jalea, compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Salad Bar P1er Plato: pollo relleno con verduras con espirales al pesto/ carnes mixtas con arroz a la italiana Postres: leche asada, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: pastel de zapallo italiano Postres: compota de manzana, jalea, compota de fruta (diet)</p>

<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de choclo Entrada: Salad bar P1er Plato: carbonada de vacuno/ ravioles pomodoro Postres: helado, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: omellete de jamon de pavo con spaguetti pomodoro Postres: sémola con leche, jalea, compota de fruta(diet)</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consome alianza Entrada: Salad bar P1er Plato: garbanzos guisado/ huevo frito con pure Postres: mousse de menta con salsa de chocolate/, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: charquican con carne molida Postres: macedonia, jalea, compota de fruta(diet)</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate Entrada: Salad bar P1er Plato: pastel de berenjena/ carne mechada con arroz graneado Postres: Mousse de piañ /jalea, compota de fruta (diet), helado</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: reineta con tomate y finas hiebras con papas salteadas Postres: Natilla de vainilla, jalea, compota de fruta(diet)</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de de garbanzos Entrada: Salad bar P1er Plato: buffet peruano/truto asado con pur de papas Postres: suspiro limeño , jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: cazuela de ave Postres: bavaroise de frutilla, jalea, compota de fruta(diet)</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con verduras Entrada: Salad bar P1er Plato: salmon a la mantequilla con acelga a la crema/ carbonada de vacuno Postre: Durazno al jugo con crema, compota de fruta (diet), helado</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: vacuno al jugo con verduras asadas Postres:ensalada de fruta , jalea, compota de fruta(diet)</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de zanahoria Entrada: salad bar P1er Plato: truto asado con papas lynesas/ omellete con jamon y queso con arroz graneado Postres: bavaroise de frambuesa, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: corbatitas con salsa de jamn y queso Postres: Flan sabor , compota de fruta(diet), jalea</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé reina Entrada: Salad bar P1er Plato: Pastel de papas/ humita en hoja Postres: torta 3 leches/ jalea, compota de fruta (diet), helado</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: goulash de vacuno con arroz al cilantro Postres: leche asada, jalea, compota de fruta(diet)</p>
--	--	---	---	--	--	---

<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consome de carne Entrada: Salad bar P1er Plato: pulpa de cerdo a la mostaza con risotto de cilantro/charquican de verduras con huevo Postres: helado/ jalea, compota de fruta (diet).</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: panqueque de pollo con espinaca Postre: Leche nevada, jalea, compota de fruta diet</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: porotos a la chilena/ huevo frito con pure de papas Postres: leche asada, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: ragout de ave con espirales tricolor Postres: jalea, compota de fruta diet</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: espagueti bontoux/ strogonof de vacuno con arroz blanco Postres: mousse de cafe casero/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: dados de vacuno con guiso de zapallo italiano Postres: natilla pie de limón, jalea ,compota de diet</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con arroz graneado Entrada: Salad bar P1er Plato: pescado frito con verduras asadas / fajita mexicana Postres: copa gitana/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: tortilla de zanahoria con pure de papas Postres: Bavaroise de piña, Compota de fruta diet , jalea.</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto con pollo Entrada: salad bar P1er Plato: omellete con jamon queso con arroz primavera/ cazuela de vacuno Postres: fruta natural/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: chaumin de ave Postres: torta de yogurt, jalea, compota diet</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de caracolutos Entrada: Salad bar P1er Plato: dados de vacuno al jugo con pure de papas /pollo a la española con arroz graneado Postres: sémola con leche y caramelo/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: reineta con salsa de alcaparras con arroz a la italiana Postres:maicena con leche/ jalea, compota diet</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de de zapallo Entrada: Salad bar P1er Plato: zapallo italiano relleno / pastel de papas Postres: macedonia/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar / consomé 2do Plato: asado alemana con verduras asadas Postres: turrón de vino con nuez, Compota diet, jalea.</p>
<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de carne Entrada: salad bar P1er Plato: truto asado con verduras al gratin/ dados de vacuno con pure toscano Postres: Helado sabor/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Salad bar P1er Plato: lentejas parmesanas/ vienas con puré de papas Postres: merengon de frutilla/, jalea, compota de fruta (diet), helado.</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de carne Entrada: salad bar P1er Plato: asado alemán al pomodoro/ mostaccioli al cilantro Postres:macedonia de frutas/ jalea, compota de fruta (diet), helado.</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Salad bar P1er Plato:pastel de zapallo italiano con pollo / corbatitas boloñesa Postres: semi frio , compota de fruta (diet), helado.</p>	<p style="text-align: right;">.31</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Salad bar P1er Plato: salmon a la mantequilla con pure toscano / huevo frito con arroz graneado Postres: manzana asada/, compota de fruta (diet), helado.</p>	<p>.</p> <p>.</p>	

<p>Cena</p> <p>1er Plato: Salad bar / consomé</p> <p>2do Plato: Tortilla de zanahoria espinaca con arroz graneado</p> <p>Postres: mousse de manjar, jalea, compota de fruta diet.</p>	<p>Cena</p> <p>1er Plato: Salad bar / consomé</p> <p>2do Plato: espirales boloñesa</p> <p>Postres: bavaroise de naranja, jalea, compota de fruta diet.</p>	<p>Cena</p> <p>1er Plato: Salad bar / consomé</p> <p>2do Plato: Truto asado con flan bicolor</p> <p>Postres: jalea, compota de fruta diet.</p>	<p>Cena</p> <p>1er Plato: Salad bar / consomé</p> <p>2do Plato: ajiaco de vacuno</p> <p>Postres: jalea compota de fruta diet.</p>	<p>Cena</p> <p>1er Plato: Salad bar / consomé</p> <p>2do Plato: vacuno al jugo con tallarines al cilantro</p> <p>Postres: torta de yogurt, jalea compota de fruta diet.</p>		
---	--	--	---	---	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.