



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
	<p>Almuerzo Sopa / Crema: Crema de Verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Carne Mechada con spaghetti al Pomodoro/ Porotos Granados Postres: Duraznos al Jugo / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Panqueque de pollo con espinaca Postres: Compota de fruta Jalea / compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de Choclo Entrada: salad bar P1er Plato: Albacora con puré florentino/ Ají de gallina con arroz graneado, Postres: Flan de Vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Hamburguesa con papa doradas Postres: Leche asada /jalea/ compota de fruta</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé Alianza Entrada: salad bar P1er Plato: pulpa de cerdo a las finas hierbas con papas al romero / Cazuela de Vacuno, Postres: mousse de frutilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con espirales al pesto. Postres: Compota de fruta Jalea/compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de Vacuno Entrada: salad bar P1er Plato: Buffet peruano / carnes mixtas con arroz graneado Postres: Mousse de piña/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Reineta al jugo con panaché de verduras Postres: Bavaroise de naranja /jalea/ compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/ Crema: Crema de Tomate Entrada: salad bar P1er Plato: spaguetti con salsa bontoux/ pastel de papas Postres: Macedonia de fruta / fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo relleno con verduras y puré de papas Postres: compota de fruta Jalea/compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de Vacuno y Verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Charquicán de verdura con carne/ Truto al jugo con spaghetti al pomodoro Postres: Natilla de vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla española con ensalada de Tomate Postres:</p>

						pastelería once, jalea, compota
--	--	--	--	--	--	------------------------------------

<p style="text-align: right;">7</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema Reina Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel de papas/ pescado frito con arroz a la peruana Postres: Helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet) jalea</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Croqueta de atún con verduras asadas Postres: Flan de vainilla/ jalea/ compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de zanahoria Entrada: salad bar P1er Plato: Salmón grille con verduras salteadas/ Garbanzos guisados Postres: fruta estación / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: carne al jugo con mostaccioli Postres: Duraznos al jugo /Jalea/compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de Vacuno Entrada: salad bar P1er Plato: Pechuga de ave al curry con budín de verduras / Lomo de cerdo con salsa soubise con arroz a la peruana/ pollo grille con espirales al peso Postres: Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de zapallitos Postres: Sémola con salsa de caramelo / compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de Verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Lomo de cerdo con salsa soubise (tres quesos) arroz a la peruana/ salchichas con puré de papas Postres: leche asada/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Goulash de pollo con puré de papas Postres: Compota de puré / Jalea/ compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de Garbanzos Entrada: salad bar P1er Plato: /Chapsui de ave con puré de papas/ porotos granados Postres: Semi frio de frutilla /Helado / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: tortilla de porotos verdes con spaguetti pomodoro Postres: Pastelería del día/ compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de zapallo Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel de berenjena/ Charquicán de verduras con carne molida Postres: Merengón de frambuesa Diet/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: hamburguesa con papas salteadas Postres: Natilla de vainilla / compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé de Vacuno Entrada: salad bar P1er Plato: Spaghetti con salsa de albóndigas/ Chapsui de vacuno con arroz chaufan Postres: Flan de Frutilla / fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con guiso de acelga Postres: Masa snack / compota de fruta (Diet)</p> <p style="text-align: right;">20</p>
---	--	--	--	---	--	--

<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Blanquillo apanado con espinacas a la crema / Croquetas de ave con spaguetti al pomodoro Postres: Helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con verduras asadas. Postres: Flan de Chocolate /compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: Empanada de pino / Lentejas Parmesanas. Postres: Fruta de la estación/ Helado/ Jalea/ Compota (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Reineta Grille con puré florentino Postres: Sémola con leche /compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomates con albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: Carne al Jugo con Panaché de verduras/ Hamburguesa de vacuno con arroz italiana. Postres: Bavaoise de naranja/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Pechuga de ave con arroz graneado Postre: Leche nevada /compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel de choclo/ tortilla de poroto verde con Puré mixto Postres: Budín de pan/ Fruta Natural / helado / compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de papa Postres: pera helena /Jalea/ compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de Lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo grille con arroz a la piamontesa/ Chuleta a las finas hierbas con papas fritas Postres: Turrón de vino / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Hamburguesa de vacuno con papas salteadas Postres: Jalea / compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel zapallo italiano/ Humita en olla Postres: Natilla pie de limón / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Truto asado con espirales bicolor Postres: Bavaoise de piña /compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema Reina Entrada: salad bar P1er Plato: Chapsui mixto con Puré mixto / spaguetti boloñesa Postres: Copa gitana/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: Salad bar/ consomé 2do Plato: Dados de vacuno en su salsa con arroz. Postres: Pastelería. /compota de fruta (Diet)</p>
--	---	--	--	--	--	---

<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Albacora grille con acelga a la crema / Truto asado con puré de papas Postres: Jalea/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla de porotos verdes y corbatitas pomodoro Postres: Flan de chocolate/ compota de fruta (Diet)</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: Garbanzos guisado / Truto asado con puré de papas Postres: Flan de lúcuma/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Goulash de vacuno con puré de papas Postres: Sémola con caramelo/ compota de fruta (Diet)</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: Tomaticán con arroz graneado/ Salchichas con puré de papas Postres: Bavaoise de naranja/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Charquicán de verduras con carne Postres: Leche nevada / compota de fruta (Diet)</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Blanquillo apanado con puré florentino/ salchicha con puré de papas Postres: Budín de pan / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Carbonada de ave Postres: Pera Helena/ compota de fruta (Diet)</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel de papas / Huevo frito con puré de papas Postres: Turrón de vino con nueces / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pavo grille con flan bicolor Postres: Pastelería/ compota de fruta (Diet)</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo grille con risotto al cilantro / salchichas con puré de papas Postres: Natilla de pie de limón / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Chaumin de vacuno Postres: Bavaoise de piña/ compota de fruta (Diet)</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema reina Entrada: salad bar P1er Plato: Carne al jugo con espirales pomodoro / Truto asado con puré de papas Postres: Copa gitana/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: tortilla de verduras con papas doras. Postres: Jalea/ compota de fruta (Diet)</p>
--	---	--	---	--	--	--

28	29	30	31			
<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema reina</p> <p>Entrada: salad bar</p> <p>P1er Plato Humita con ensalada chilena / pastel de papas</p> <p>Postres: Jalea/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pollo grille con bouquetier de verduras</p> <p>Postres: Macedonia de invierno / compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: crema de zanahoria</p> <p>Entrada: salad bar</p> <p>P1er Plato: salmón a la mantequilla con arroz graneado / garbanzos guisados</p> <p>Postres: Piñas a la crema / helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Tortillas de verduras con papas salteadas</p> <p>Postres: sémola con leche y caramelo / compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos</p> <p>Entrada: salad bar</p> <p>P1er Plato Pollo apanado con espinaca a la crema/ zapallitos rellenos con carne y arroz.</p> <p>Postres: Jalea/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Ragout de ave con espirales bicolor</p> <p>Postres: Leche nevada / compota de fruta (Diet)</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: crema de zapallo</p> <p>Entrada: salad bar</p> <p>P1er Plato: Carnes mixtas con arroz a la italiana/ chuleta grille con puré toscano.</p> <p>Postres: suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (Diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pavo relleno con espinaca y ciruela.</p> <p>Postres: Pastelería/ compota de fruta (Diet)</p>			

Senior Suites, tu casa, tu familia.