



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: crema zapallo</p> <p>Entrada: tomate relleno con atún y mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Pastel de choclo/ Trutro asado con guiso de verduras.</p> <p>Postres: Panna cotta / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Trutro asado con guiso de verduras.</p> <p>Postres: Panna cotta</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: consomé al huevo.</p> <p>Entrada: Rollito j. de pavo con palta y mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Cerdo mongoliano con arroz amapolas / Papillote de reineta con quínoa y verduras.</p> <p>Postres: Leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pollo grille con quínoa y verduras.</p> <p>Postres: Leche nevada</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: crema de lentejas con crutones.</p> <p>Entrada: Fondo de alcachofa relleno con pollo y mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Ragout de vacuno con papas mil hojas / Pollo grille con espinacas a la crema.</p> <p>Postres: Flan de plátano/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pollo grille con espinacas a la crema.</p> <p>Postres: Flan</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: sopa de ave y caracolitos.</p> <p>Entrada: quesillo y mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Plateada a la cacerola con bouquetier verduras/ Fricase de salchichas</p> <p>Postres: Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Fricase de salchichas</p> <p>Postres: Leche asada.</p>	<p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: crema de choclos</p> <p>Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas</p> <p>P1er Plato: Merluza al ajillo con risotto al cilantro /Espirales con salsa boloñesa.</p> <p>Postres: Natilla de manjar/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Espirales con salsa boloñesa.</p> <p>Postres: Natilla de manjar</p>
6	7	8	9	10	11	12

<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa del huerto. Entrada: Pollo grille y mix de ensaladas. P1er Plato: Chupe de ave / Estofado de cedo Postres: Copa gitana/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Estofado de cerdo Postres: Copa gitana.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Pescado frito y mix de ensaladas P1er Plato: Panqueques Florentinos / Porotos granados Postres: Mousse de piña/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con arroz graneado. Postres: Mousse de piña.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con sémola. Entrada: Palmito con mix de ensaladas. P1er Plato: Humita pastelera con ensalada chilena / Pollo a la española con arroz al cibulette. Postres: Merengón de frutilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo a la española con arroz al cibulette. Postres: Merengón de frutilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de espárragos. Entrada: Atún con mix de ensaladas. P1er Plato: Pulpa de cerdo a la mostaza con verduras a la mantequilla / Pastel de papas. Postres: Semi frio de arándano/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: / Pastel de papas. Postres: Semi frio de arándano</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de caracolitos Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Asado alemán al pomodoro con arroz perla /Pollo apanado con mostaccioli al pesto. Postres: Flan de mango/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo apanado con mostaccioli al pesto. Postres: Flan de mango</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate. Entrada: Pollo grille con mix de ensaladas. P1er Plato: Papa rellena / Tortilla de zanahorias con choclos a la crema. Postres: natilla de vainilla /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: / Omelette jamón queso con verduras asadas Postres: Leche asada.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza. Entrada: Aros de cebolla con mix de ensaladas. P1er Plato: Empanada de pino / Hamburguesa de ave con arroz chaufan. Postres: Suspiro limeño /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Hamburguesa de ave con arroz chaufan. Postres: Suspiro limeño</p>
--	---	---	---	---	---	--

<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema de champiñón.</p> <p>Entrada: Choritos con mix de ensaladas</p> <p>P1er Plato: Cazuela de ave / Espaguetis con salsa Alfredo</p> <p>Postres: Mousse de café / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Espaguetis con salsa Alfredo</p> <p>Postres: : Mousse de café.</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Sopa de ave con fideos</p> <p>Entrada: Ensalada mexicana.</p> <p>P1er Plato: Buffet Mexicano (carne mechada, pollo Cuernavaca, arroz al curry y porotos negros) / Garbanzos parmesan.</p> <p>Postres: Panqueques celestinos/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pollo grille con puré de papas.</p> <p>Postres: Helado</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema de verduras.</p> <p>Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas</p> <p>P1er Plato: Lasaña de boloñesa / Pollo mongoliano con arroz ciboulette</p> <p>Postres: Mousse de naranja / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pollo mongoliano con arroz ciboulette</p> <p>Postres: Mousse de naranja</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Consomé de perejil.</p> <p>Entrada: Palmito con mix de ensaladas</p> <p>P1er Plato: Pescado frito con panaché de verduras / Pollo grille con arroz graneado</p> <p>Postres: Natilla de limón/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Omelette champiñón con papas doradas</p> <p>Postres: Natilla de limón</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema de garbanzos</p> <p>Entrada: Quesillo con mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Humita con ensalada chilena / Trutro asado con crema al curry.</p> <p>Postres: Flan de caramelo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet).</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Trutro asado con crema al curry.</p> <p>Postres: Flan de caramelo</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Sopa ave con fideos</p> <p>Entrada: Pollo grille con mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Pavo a la naranja con verduras finas salteadas / Hamburguesa napolitana con arroz al curry.</p> <p>Postres: Manzana asada/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Hamburguesa napolitana con arroz al curry.</p> <p>Postres: Manzana asada</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo</p> <p>Sopa/Crema: Crema de zanahorias</p> <p>Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas.</p> <p>P1er Plato: Vacuno al jugo con guiso de mote / Pastel de berenjenas.</p> <p>Postres: Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé</p> <p>2do Plato: Pastel de berenjenas</p> <p>Postres: : Leche asada.</p>
---	--	--	--	---	--	---

<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con arroz. Entrada: Fondo de alcachofa relleno con pollo y mix de ensaladas. P1er Plato: Pollo a la cazadora con papas al gratín / charquicán de vacuno Postres: Mousse de naranja / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pulpa de cerdo a la mostaza con ratatouille de verduras. Postres: Mousse de naranja.</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema reina. Entrada: Palmito con mix de ensaladas. P1er Plato: Salsa mariscos con arroz a la mexicana / Lentejas parmesanas. Postres: Leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Leche nevada</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno arroz. Entrada: Rollito j. de pavo con palta y mix de ensaladas. P1er Plato: Humita pastelera con ensalada a la chilena / Pollo a la española con arroz ciboulette Postres: Mousse de naranja / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo a la española con arroz ciboulette Postres: Mousse de naranja</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas con crutones. Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Pula de cerdo a la mostaza con verduras a la mantequilla / Pastel de papas Postres: Piña al jugo con crema/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de papas Postres: Piña al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa del huerto Entrada: Fono de alcachofas relleno con pollo y mix de ensaladas. P1er Plato: Asado alemán con arroz perla / Pollo panado con mostaccioli al pesto. Postres: Cremme pasas al ron / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo panado con mostaccioli al pesto. Postres: Cremme pasas al ron</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de zapallo natural Entrada: Quesillo con mix de ensaladas P1er Plato: Papa rellena con queso / Tortilla zanahorias con choclo a la crema. Postres: leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla zanahorias con choclo a la crema. Postres: leche asada</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con fideos. Entrada: Tomate relleno con atún y mix de ensaladas P1er Plato: Merluza frita con verduras orientales/ hamburguesa de ave con arroz chaufan. Postres: Flan de vainilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: hamburguesa de ave con arroz chaufan. . Postres: Flan de vainilla</p>
---	--	--	--	--	---	---

<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomates. Entrada: Aros de cebolla apandados con mix de ensaladas P1er Plato: Cazuela de ave / espaguetis con salsa Alfredo Postres: durazno al jugo/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: espaguetis con salsa Alfredo Postres: durazno al jugo.</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno con verduras. Entrada: Huevo duro con mix de ensaladas P1er Plato: Zapallo italiano relleno / Garbanzos Postres: helado / compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: helado</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de arvejas con crutones. Entrada: Palmito con mix de ensaladas P1er Plato: Pastel de berenjenas/ Ají de gallina con arroz graneado Postres: Mousse de plátano/ helado / compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato Ají de gallina con arroz graneado Postres: Mousse de plátano</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno con verduras. Entrada: Atún con mix de ensaladas P1er Plato: Pulpa de cerdo bqq con puré verde / lasaña de verduras Postres: Natilla de pie de limón/ helado / compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: lasaña de verduras. Postres: Natilla de pie de limón</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno con verduras. Entrada: Pollo grille con mix de ensaladas P1er Plato: Pastel de choclos / Trutro asado con papas a la crema y curry Postres: Flan de caramelo / helado / compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con papas a la crema y curry Postres: Flan de caramelo</p>		
--	---	--	---	---	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.