



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: consomé alianza <b>Entrada:</b> salad bar <b>1er Plato:</b> croqueta de atún con puré lyonesa/lentejas <b>Postres:</b> semi frío/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz <b>Postres:</b> semi frío</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de champiñones <b>Entrada:</b> salad bar <b>1er Plato:</b> zapallo italiano relleno/pollo nogado con arroz a la peruana <b>Postres:</b> maicena con leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé <b>2do Plato:</b> pollo nogado con arroz a la peruana <b>Postres:</b> maicena con leche</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: sopa de ave con arroz <b>Entrada:</b> salad bar <b>1er Plato:</b> albóndigas pomodoro con espaguetis/pulpa cerdo con puré al merquén <b>Postres:</b> mousse de plátano/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé <b>2do Plato:</b> pulpa de cerdo con puré al merquén <b>Postres:</b> mousse de plátano</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: sopa de carne con verduras <b>Entrada:</b> salad bar <b>1er Plato:</b> pastel de choclo/garbanzos <b>Postres:</b> mousse de menta/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz <b>Postres:</b> mousse de menta</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de champiñones <b>Entrada:</b> salad bar <b>1er Plato:</b> carne con budín de verduras/chapsui de ave con arroz piamontesa <b>Postres:</b> turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé <b>2do Plato:</b> chapsui de ave con arroz piamontesa <b>Postres:</b> turrón de vino</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: consomé al perejil <b>Entrada:</b> salad bar <b>1er Plato:</b> reineta con papas salteadas/espaguetis a la italiana <b>Postres:</b> suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé <b>2do Plato:</b> pulpa cerdo acaramelado con papas al gratin <b>Postres:</b> suspiro limeño</p>

<p style="text-align: right;">7</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de tomate  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> tortilla chacarera con arroz /estofado de vacuno  <b>Postres:</b> panna cotta de arándanos/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de apio  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> chupe de ave/porotos a la chilena  <b>Postres:</b> leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de zapallo  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> carbonada de vacuno/pollo a la mostaza con arroz a la italiana  <b>Postres:</b> mousse de plátano/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé al huevo  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> trutro asado con papas lyonesas/hamburguesa de vacuno con guiso de mote  <b>Postres:</b> leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de lentejas  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> pavo deli con verduras asadas/lentejas  <b>Postres:</b> flan de plátano/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de pollo y caracolutos  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> salmón con puré florentino/lasaña de verduras  <b>Postres:</b> leche asada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de choclo  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> empanada/pulpa acaramelada con papas al gratín  <b>Postres:</b> sémola con leche</p>
<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> estofado de vacuno  <b>Postres:</b> panna cotta de arándanos</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz  <b>Postres:</b> leche asada</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo a la mostaza con arroz a la italiana  <b>Postres:</b> mousse de plátano</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> hamburguesa de vacuno con guiso de mote  <b>Postres:</b> leche nevada</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz  <b>Postres:</b> flan de plátano</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> lasaña de verduras  <b>Postres:</b> leche asada</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pulpa acaramelada con papas al gratín  <b>Postres:</b> sémola con leche</p>

14	15	16	17	18	19	20
<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa del huerto  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> goulash de vacuno con arroz primavera/trutro arvejado con mostaccioli al pesto  <b>Postres:</b> arroz con leche/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> trutro arvejado con mostaccioli al pesto  <b>Postres:</b> arroz con leche</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de verduras  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> asado a la parrilla con buffet de ensaladas  <b>Postres:</b> torta tres leches/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz  <b>Postres:</b> flan de chocolate</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de carne con sémola  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> pollo a la Cuernavaca con verduras al gratin/pollo grille con puré  <b>Postres:</b> turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo a la Cuernavaca con arroz  <b>Postres:</b> turrón de vino</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de espárragos  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> cazuela de ave/espaguetis boloñesa  <b>Postres:</b> semi frio de arándanos/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> croqueta de atún con puré mixto  <b>Postres:</b> semi frio de arándanos</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de caracolitos  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> empanada de pino/pollo asado con puré  <b>Postres:</b> mote con huesillo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz  <b>Postres:</b> flan de lucuma</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de tomate  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> reineta con ratatouille de verduras/estofado de cerdo  <b>Postres:</b> natilla de vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> estofado de cerdo  <b>Postres:</b> natilla de vainilla</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consome alianza  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> plateada con arroz arabe/pollo mongoliano con pure  <b>Postres:</b> suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo mongoliano con pure  <b>Postres:</b> suspiro limeño</p>

<p style="text-align: right;">21</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de champiñones  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> carbonda de ave/pastel de papas  <b>Postres:</b> mousse de cafe/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de ave con semola  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> salteado de vacuno con arroz amapola/lentejas  <b>Postres:</b> semola con leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de vacuno con semola  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> pastel de zapallo italiano/pulpa al merken con mostaccioli al cilantro  <b>Postres:</b> mousse de naranja/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de esparragos  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> chupe de ave/croquetas de atun con pure mixto  <b>Postres:</b> natilla de limon/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de ave con arroz  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> vacuno al jugo con guiso de porotos verdes/hamburguesa napolitana con pure  <b>Postres:</b> flan de caramelo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de champiñones  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> empanada de pino/pollo tandoori con choclos a la crema  <b>Postres:</b> suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consome al perejil  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> charquican/pollo teriyaki con espirles pomodoro  <b>Postres:</b> leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>
<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pastel de papas  <b>Postres:</b> mousse de cafe</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz  <b>Postres:</b> semola con leche</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pulpa al merken con mostaccioli al cilantro  <b>Postres:</b> mousse de naranja</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> croquetas de atun con pure mixto  <b>Postres:</b> natilla de limon</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> hamburguesa napolitana con pure  <b>Postres:</b> flan de caramelo</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo tandoori con choclos a la crema  <b>Postres:</b> suspiro limeño</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo teriyaki con espirales pomodoro  <b>Postres:</b> leche asada/ compota de fruta (diet)</p>

28	29	30				
<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de carne con arroz  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> pavo relleno con arroz ala peruana/carnes mixtas con pure  <b>Postres:</b> porrich frutilla canela/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> carnes mixtas con pure  <b>Postres:</b> porrich frutilla canela</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema reina  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b> reineta con verduras asadas/porotos a la chilena  <b>Postres:</b> leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> pollo grille con arroz  <b>Postres:</b> leche nevada</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema reina  <b>Entrada:</b> salad bar  <b>P1er Plato:</b>cazuela de albondigas/tortilla de verduras con arroz  <b>Postres:</b> mousse de cafe/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> tortilla de verduras con arroz  <b>Postres:</b> mousse de cafe</p>				

Senior Suites, tu casa, tu familia.