SENIOR SUITES

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** consomé alianza<br>**Entrada:** salad bar<br>**P1er Plato:** Panqueques rellenos de carne y verduras / Espaguetis Bontoux<br>**Postres:** piña al jugo con crema/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Espaguetis Bontoux<br>**Postres:** Piña al jugo con crema | 2<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de garbanzos<br>**Entrada:** salad bar<br>**P1er Plato:** Reineta en salsa de alcaparras con papas al gratín/ Omelette de jamón queso con papas doradas.<br>**Postres:** Leche nevada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Omelette de jamón queso con papas doradas. | 3<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de ave con semola<br>**Entrada:** salad bar<br>**P1er Plato:** Pavo asado con espirales orientales / Salteado de vacuno con arroz amapola.<br>**Postres:** Mote con huesillo / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Salteado de vacuno con arroz amapola.<br>**Postres:** Mote con huesillo | 4<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** Crema de espárragos<br>**Entrada:** salad bar<br>**P1er Plato:** Papas rellenad de pino / Asado alemán con verduras a la mantequilla<br>**Postres:** Flan de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Asado alemán con verduras a la mantequilla<br>**Postres:** Flan de manjar |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **Postres:** Leche nevada | | |
| 5<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema carolina<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pastel de zapallo italiano / Ragout de ave con puré mixto<br>**Postres:** Semi frio de arándano / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Ragout de ave con puré mixto<br>**Postres:** Semi frio de arándano | 6<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de verduras<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Vacuno arvejado con panaché de verduras / Porotos a la chilena.<br>**Postres:** Leche asada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pollo grille con panaché de verduras<br>**Postres:**<br>Leche asada | 7<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de carne con arroz<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Lasaña de verduras / Pollo a la española con arroz amapola<br>**Postres:** mousse de naranja / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pollo a la española con arroz amapola<br>**Postres:** mousse de naranja | 8<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de lentejas con crutones<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Charquicán de verduras / Chapsui de ave con arroz chaufan<br>**Postres:** copa gitana / fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Chapsui de ave con arroz chaufan<br>**Postres:** copa gitana | 9<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa del huerto<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:**<br>Chuleta en salsa de champiñones con arroz primavera / Fricasé de salchichas<br>**Postres:** Suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:**<br>Hamburguesa de vacuno con arroz primavera<br>**Postres:** Suspiro limeño | 10<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa del huerto<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pavo relleno de verduras con puré mixto / Ragout de ave con budín de zapallo italiano<br>**Postres:** Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Ragout de ave con budín de zapallo italiano<br>**Postres:** Leche asada | 11<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de pollo con fideos<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Carne al vino tinto con bouquetier de verduras / Pollo florentino con arroz graneado<br>**Postres:** Flan de vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pollo florentino con arroz graneado<br>**Postres:** Flan de vainilla |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| 12<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de tomates con albahaca<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pastel de berenjenas / Espaguetis boloñesa<br>**Postres:** natilla de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Espaguetis boloñesa<br>**Postres: :** natilla de manjar | 13<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de carne con verduras<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pollo relleno de jamón queso con papas salteadas / Garbanzos<br>**Postres:** Porridge de frutilla canela / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Omelette de jamón queso con papas salteadas<br>**Postres:** Porridge de frutilla canela | 14<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de arvejas con crutones<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Croqueta de atún con arroz primavera / Pulpa de cerdo a la mostaza con puré al merquén<br>**Postres:** Mousse de plátano /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pulpa de cerdo a la mostaza con puré al merquén<br>**Postres:** Mousse de plátano | 15<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de carne con sémola<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Carne mechada con choclos a la crema / Trutro arvejado con espirales bicolor<br>**Postres**: Durazno al jugo con crema /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:**<br>salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Trutro arvejado con espirales bicolor<br>**Postres:** Durazno al jugo con crema | 16<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema reina<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Cazuela de ave / Carnes mixtas con puré de papas<br>**Postres:** Flan de plátano / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Carnes mixtas con puré de papas<br>**Postres:** Flan de plátano | 17<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de carne con fideos<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Tomaticán con arroz / Estofado de cerdo con arroz<br>**Postres:** Budín de pan/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Estofado de cerdo<br>**Postres:** Budín de pan | 18<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de verduras<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Salmón a la mantequilla con papas fritas / Pastel de zapallo italiano<br>**Postres:** merengón de frambuesa / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pastel de zapallo italiano<br>**Postres:** merengón de frambuesa |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| 19<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** consomé alianza<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Canelones boloñesa / Dados de vacuno con puré florentino<br>**Postres:** Natilla de pie de limón / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Dados de vacuno con puré florentino<br>**Postres:** Natilla de pie de limón | 20<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** rema de choclo<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pechuga de pollo al curry con arroz piamontesa / Lentejas parmesanas<br>**Postres:** Sémola con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pollo grille con arroz piamontesa<br>**Postres:** Sémola con leche | 21<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de vacuno con sémola<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Tortilla española con ensalada de tomate/ Chuleta al jugo con guiso de mote<br>**Postres:** Mousse de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Chuleta al jugo con puré de papas<br>**Postres:** Mousse de manjar / compota de fruta (diet) | 22<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de espárragos<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pollo nogado con verduras asadas / Asado alemán con espirales bicolor<br>**Postres:** Maicena con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Asado alemán con espirales bicolor<br>**Postres:** Maicena con leche | 23<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa de ave con arroz<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Salsa de marisco con arroz a la peruana / Trutro al jugo con puré de papas<br>**Postres:** flan de frutilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Trutro al jugo con puré de papas<br>**Postres:** flan de frutilla | 24<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de champiñón<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pupa de cerdo barbecue con verduras al gratín / Espaguetis con salsa italiana<br>**Postres:** turrón de vino / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pollo teriyaki con verduras orientales<br>**Postres:** turrón de vino | 25<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** consomé al perejil<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Pollo relleno con jamón queso con risotto de cilantro / Pollo a la cazadora con arroz árabe<br>**Postres:** suspiro limeño / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pollo a la cazadora con arroz árabe<br>**Postres:** suspiro limeño |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| 26<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de tomate<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Reineta menier con acelga a la crema / Pastel de papa<br>**Postres:** panna cotta de arándanos / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Pastel de papa<br>**Postres:** panna cotta de arándanos | 27<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** sopa carolina<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Carne al vino tinto con papas mil hojas / Porotos a la chilena<br>**Postres:** Leche asada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Hamburguesa de vacuno con espaguetis al orégano<br>**Postres:** Leche asada | 28<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de zapallo<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Carnes mixtas con budín de verduras / Trutro a la Cuernavaca con papas romero<br>**Postres:** canasto de manzana / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Trutro a la Cuernavaca con papas romero<br>**Postres:** canasto de manzana | 29<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** consomé al huevo<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Cazuela de albóndigas / Espaguetis bontoux<br>**Postres:** leche nevada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Espaguetis bontoux<br>**Postres:** leche nevada | 30<br>**Almuerzo**<br>**Sopa/Crema:** crema de lentejas con crutones<br>**Entrada:**<br>salad bar<br>**P1er Plato:** Strogonoff de vacuno con arroz a la italiana / Pulpa de cerdo al jugo con papas fritas<br>**Postres:** flan de vainilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)<br><br>**Cena**<br>**1er Plato:** salad bar/ consomé<br>**2do Plato:** Tortilla chacarera con arroz graneado<br>**Postres:** flan de vainilla | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |