



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con arroz. Entrada: fritos de pescado con mix de ensaladas. P1er Plato: Pollo a la cazadora con papas al gratín / Charquicán. Postres: Durazno al jugo con crema/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Charquicán Postres: Durazno al jugo con crema.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema reina. Entrada: Palmito con mix de ensaladas P1er Plato: Salsa de mariscos / Lentejas parmesanas. Postres: Leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Leche nevada.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de lentejas con crutones. Entrada: J. de pavo relleno de palta con mix ensaladas. P1er Plato: Carbonada de vacuno/ Trutro asado con verduras al gratín Postres: Mousse de café/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con verduras al gratín Postres: Mousse de café</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con arroz. Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Pulpa de cerdo 3 quesos con puré verde/ Lasaña de verduras. Postres: Porridge de avena/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Lasaña de verduras. Postres: Porridge de avena..</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates con albahaca. Entrada: fondo de alcachofa rellenos de atún con mix de ensaladas. P1er Plato: Strogonoff de vacuno con arroz piamontesa / Chupe de ave. Postres: Flan de frutilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Charquicán Postres: Flan de frutilla</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de perejil. Entrada: quesillo con mix de ensaladas. P1er Plato: Salmón a la mantequilla y jengibre con verduras asadas / Estofado de cerdo Postres: Suspiro limeño/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Estofado de cerdo. Postres: Suspiro limeño</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de zapallo. Entrada: Palmito con mix de ensaladas P1er Plato: Empanada de pino / Ají de gallina con arroz perla Postres: Arroz con leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet) Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Ají de gallina con arroz perla. Postres: Arroz con leche.</p>

8	9	10	11	12	13	14
<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa del huerto. Entrada: Pasta de pollo con mix ensaladas. P1er Plato: Trutro a la Cuernavaca con espirales al pesto / Cazuela de vacuno. Postres: Copa gitana/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Postres: Cazuela de vacuno. Postres: Copa gitana.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de esparragos Entrada: Tomate relleno de atún con mix ensaladas P1er Plato: Carne en ss de champiñón con bouquetier de verduras / Garbanzos. Postres: Natilla de pie de limón/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Natilla de pie de limón.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema reina. Entrada: Pescado frito con mix de ensaladas. P1er Plato: Panqueques de carne con verduras / Pollo mongoliano con arroz chaufan. Postres: Mousse de frambuesa /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo mongoliano con arroz al ciboulette Postres: Mousse de frambuesa.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de vacuno con fideos. Entrada: Choritos con mix de ensaladas. P1er Plato: Paste de berenjenas / Croqueta de atún con choclos a la crema. Postres: Turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con choclos a la crema Postres: Turrón de vino.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Hamburguesa vacuno napolitana con puré picante / Trutro asado con ratauille de verduras Postres: Maicena con leche y salsa de caramelo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con ratauille de verduras Postres: Maicena con leche y salsa de caramelo</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con arroz. Entrada: Pollo grille con mix de ensaladas. P1er Plato: Pavo nogado con verduras a la mantequilla / Fricasse de salchichas. Postres: Mousse de menta /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Fricasse de menta. Postres: Mousse de menta.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras. Entrada: Aros de cebolla apanados con mix de ensaladas. P1er Plato: Omelette jamón champiñón con arroz verde / Pastel de papas. Postres: Semi frio arandano /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de papas Postres: Semi frio de arandanos.</p>

<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Consomé alianza Entrada: Bolita de atún con mix de ensaladas P1er Plato: Tomaticán con papas doradas/ Pulpa de cerdo ss caramelo con guiso de p. verdes Postres: Duraznos con crema / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pulpa de cerdo ss caramelo con guiso de p. verdes Postres: : Duraznos con crema</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de choclo. Entrada: Ensalada capresse. P1er Plato: Buffet de pastas / lentejas. Postres: Pannacotta con salsa chocolate/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con arroz con amapolas. Postres: Pannacotta con salsa chocolate</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de vacuno Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas P1er Plato: Carbonada de ave / Pollo grille con arroz graneado Postres: Sémola con leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con espirales al cilantro. Postres: Sémola con leche.</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates. Entrada: Palmito con mix de ensaladas P1er Plato: Salsa mariscos con arroz árabe / panqueques florentinos. Postres: Budín de pan/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: panqueques florentinos. Postres: Budín de pan</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con verduras. Entrada: Atún mix de ensaladas. P1er Plato: Charquicán / Trutro asado con papas doradas Postres: Mousse de piña /(helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet).</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con papas doradas Postres: Mousse de piña</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de arvejas Entrada: Pasta de pollo con mix de ensaladas. P1er Plato: Carne mechada con pastelera de choclo / Tortilla chacarera con arroz ciboulette. Postres: Flan de plátano / fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla chacarera con arroz ciboulette. Postres: Flan de plátano</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con arroz. Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Empanada de pino / Espaguetis con salsa Alfredo. Postres: Leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Espaguetis con salsa Alfredo. Postres: : Leche nevada.</p>
--	--	---	--	---	---	---

<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras. Entrada: Frito de pescados con mix de ensaladas. P1er Plato: Pollo teriyaki con verduras orientales /Lomo de cerdo ss finas hierbas con risotto. Postres: Mousse de café / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Lomo de cerdo ss finas hierbas con risotto Postres: Mousse de café.</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé al huevo Entrada: Palmito con mix de ensaladas. P1er Plato: Merluza frita con papas mayo/ porotos a la chilena. Postres: Semi frio/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Omelette de champiñón chacra con puré de papas. Postres: Semi frio.</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de garbanzos. Entrada: Rollito de j. de pavo con mix de ensaladas. P1er Plato: Zapallo italiano relleno / Ají de gallina con arroz graneado. Postres: Leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: / Ají de gallina con arroz graneado. Postres: Leche asada</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto. Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Pula de cerdo al merquen con verduras al gratin/ Pastel de papas Postres: Arroz con leche / helado /fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de papas Postres: Arroz con leche</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos. Entrada: Quesillo al orégano con mix de ensaladas. P1er Plato: Dados de vacuno con arroz exótico / Trutro asado con papas fritas. Postres: Creme de pasas al ron/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con puré de papas. Postres: Cremme pasas al ron</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos. Entrada: Fondo de alcachofas P1er Plato: Lasaña boloñesa / Cazuela de ave. Postres: Mousse de manjar/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Cazuela de ave. Postres: Mousse de manjar</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñones. Entrada: Pasta de pollo con mix de ensaladas P1er Plato: Merluza a la vizcaína con panaché de verduras / Tomaticán con arroz. Postres: Maicena con leche y salsa de caramelo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tomaticán con arroz. Postres: Maicena con leche y salsa de caramelo.</p>
---	---	--	--	---	---	--

<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema madrileño. Entrada: Tomate relleno de atún mix de ensaladas P1er Plato: Chupe de ave / chaumin de cerdo. Postres: Flan de coco / fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: chaumin de cerdo .Postres: Flan de coco.</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con semola. Entrada: Pescado frito con mix de ensaladas. P1er Plato: Carne al vino tinto con papas crema curry / garbanzos Postres: Manzana asada/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré verde. Postres: manzana asada</p>						
---	---	--	--	--	--	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.