



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa ave verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Salmón con risotto al cilantro. Postres: turón de vino, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: trutro de pollo barbecue con puré de zapallo Postres: turón de vino, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: Lomo de cerdo con salsa 3 quesos con papas rusticas Postres: Natilla vainilla, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Tilapia frita con puré a la peruana Postres: Natilla vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne al perejil Entrada: salad bar P1er Plato: Goulash de vacuno con espirales al pesto Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pollo con salsa de champiñón con bouquetier de verduras Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel de pollo. Postres: Semio frio de arándanos, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Omellette de jamón, champiñón con arroz perla Postres: Semio frio de arándanos, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Reineta con verduras asadas Postres: Flan caramelo, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Flan caramelo, fruta natural, jalea</p>

<p style="text-align: right;">6</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa carolina Entrada: salad bar P1er Plato: Filete de pollo a la cazadora con arroz graneado Postres: Helado, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Estofado de cerdo. Postres: Helado, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto Entrada: salad bar P1er Plato: Lentejas Parmesananas. Postres: Mousse de menta, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Tortilla de verduras con puré de papas. Postres: Mousse de menta, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate con albahaca. Entrada: salad bar P1er Plato: Spaguettis con salsa boloñesa Postres: manzanas asadas, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Trutro asado con papas mil hojas. Postres: manzanas asadas, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa ave arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Pulpa de cerdo a las finas hierbas con acelgas a la crema Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pastel de choclo. Postres: leche nevada, fruta natural, jalea..</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema a las finas hierbas Entrada: salad bar P1er Plato: carne con salsa de vino tinto con risotto de betarraga. Postres: Natilla pie de limón, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pollo a la mostaza con espirales bicolor. Postres: Natilla pie de limón, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de pollo con sémola. Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo con salsa de naranja con puré picante. Postres: Merengón de frutilla, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Omellette jamón queso con puré picante. Postres: Merengón de frutilla, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: Pastel de papas Postres: Maicena con leche, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Hamburguesa de vacuno napolitana con espirales orientales. Postres: Maicena con leche, fruta natural, jalea.</p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con sémola. Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo a la mostaza con arroz amapola Postres: Durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Estofado de vacuno Postres: Durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos. Entrada: salad bar P1er Plato: Porotos granados. Postres: Leche asada, jalea limón, ensalada fruta.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Tortilla española Postres: Leche asada, jalea limón, ensalada fruta.</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Hamburguesa de vacuno con mostaccioli al cilantro. Postres: ciruelas con mote, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Trutro Barbecue con guiso de mote Postres: ciruelas con mote, fruta natural, jalea</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: Lomo de cerdo con salsa tres quesos con papas rusticas Postres: Mousse de plátano, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Tilapia frita con arroz a la peruana</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne al perejil Entrada: salad bar P1er Plato: Goulash de vacuno con espirales con pesto. Postres: Copa gitana, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pollo con ssa champiñón con bouquetier de verduras Postres: Copa gitana, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras. Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo a la Cuernavaca. Postres: Flan vainilla, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Omellette jamón, champiñón con arroz perla. Postres: Flan vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa del huerto. Entrada: salad bar P1er Plato: Empanada de pino Postres: Buffet de fruta, Jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pastel de zapallito Postres: flan frutilla, naranja.</p>

			Postres: Mousse de plátano, fruta natural, jalea.			
20	21	22	23	24	25	26
<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo con salsa de curry con arroz piamontesa. Postres: Creme pasas al ron, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pulpa de cerdo a las finas hierbas con puré al merken Postres: Creme pasas al ron, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa ave arroz. Entrada: salad bar P1er Plato: Garbanzos guisados. Postres: Macedonia, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Tortilla de zanahoria con espirales al cilantro. Postres: Macedonia, fruta natural, jalea..</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate con albahaca. Entrada: salad bar P1er Plato: Asado alemán con puré mixto. Postres: Turrón de vino con nueces, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Trutro arvejado con arroz graneado. Postres: Turrón de vino con nueces, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Pulpa de cerdo a la mostaza con mostaccioli al cilantro. Postres: Natilla manjar, ruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Croquetas de atún con verduras asadas Postres: Natilla manjar, ruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Chaumin de vacuno. Entrada: salad bar P1er Plato: Chaumin de vacuno. Postres: Pana cotta, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Pollo al jugo con puré picante. Postres: Panna cotta, coctail de fruta.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo al eneldo con ratatouille de verduras. Postres: Durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Tortilla española Postres: Durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: Tilapia frita con arroz árabe Postres: Leche asada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Hamburguesa de vacuno con espirales orientales. Postres: Leche asada, fruta natural, jalea.</p>
27	28	29	30	31		
<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de zapallo Entrada: salad bar P1er Plato: Pollo al jugo con choclo a la crema Postres: Mousse frutilla, Fruta natural, Jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Porotos granados Postres: Helado, Fruta natural, Jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de albahaca tomate Entrada: salad bar P1er Plato: Lasaña boloñesa Postres: Pera melina, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave Entrada: salad bar P1er Plato: Pulpa de cerdo a las finas hierbas con verduras al gratín. Postres: natilla vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema a las finas hierbas Entrada: salad bar P1er Plato: Carne con salsa al vino tinto con risotto al cilantro Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p>		

<p>2do Plato: Estofado de cerdo</p> <p>Postres: Mousse frutilla, Fruta natural, Jalea</p>	<p>2do Plato: Tortilla de zanahoria con espirales al cilantro</p> <p>Postres: Helado, Fruta natural, Jalea</p>	<p>2do Plato: Trutro asado con arroz a la peruana</p> <p>Postres: Pera melina, fruta natural, jalea.</p>	<p>Cena</p> <p>1er Plato: sopa/ ensalada del día</p> <p>2do Plato: Tilapia frita con puré mixto</p> <p>Postres: natilla vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p>Cena</p> <p>1er Plato: sopa/ ensalada del día</p> <p>2do Plato: Pollo con salsa de champiñón con espirales bicolor.</p> <p>Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p>		
---	--	--	---	--	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.