



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa carolina Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de ave Postres: arroz con leche fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: zapallo italiano relleno con carne Postres: arroz con leche fruta natural, jale</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto Entrada: salad bar P1er Plato: lentejas pamesanas Postres: Flan caramelo, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: spaguetti con salsa bontoux Postres: Semio frio de arándanos, fruta natural, jale</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema tomate con albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: albóndigas atomatadas con arroz primavera. Postres: Manzanas asadas, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: trutro asado con papas mil hojas Postres: manzanas asadas, fruta natural, jale</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: chuletas de cerdo con verduras asadas Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: tortilla porotos verdes/ zanahoria con arroz Postres: Leche nevada fruta natural, jalea</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema a las finas hierbas Entrada: salad bar P1er Plato: charquicán de vacuno. Postres: natilla pie de limón, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: panqueques pollo espinaca. Postres: natilla pie de limón, fruta natural, jale</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa ave con verduras. Entrada: salad bar P1er Plato: pollo con ssa naranja con puré picante. Postres: merengón frutilla, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Omellete de jamón queso con verduras asadas. Postres: merengón frutilla fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: tilapia con tomate y hierba con espirales al pesto Postres: maicena con leche, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: hamburguesa de vacuno napolitana con arroz al ciboulette Postres: maicena con leche fruta natural, jalea</p>

<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con sémola Entrada: salad bar P1er Plato: aji de gallina con papas doradas Postres: durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: chapsui mixto con arroz perla Postres: durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos Entrada: salad bar P1er Plato: porotos granados Postres: leche asada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: reineta al limón con verduras asadas Postres: leche asada, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: carbonada de vacuno Postres: mote con ciruelas, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Trutro barbecue con puré de papas Postres: mote con ciruelas, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: lomo de cerdo relleno con piña con puré de papas Postres: mousse plátano, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: lentejas guisadas con huevo frito Postres: mousse plátano, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne al perejil Entrada: salad bar P1er Plato: pantrucas Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: cazuela de ave Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: pollo relleno con espárragos con puré de papas Postres: calzones rotos, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: omelette jamón con champiñones con arroz perla Postres: calzones rotos, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto Entrada: salad bar P1er Plato: empanada de pino Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: lasaña de verduras con jamón y queso Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p>
<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de Postres: creme pasas al ron, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pulpa de cerdo a las finas hierbas con puré al merquén Postres: creme de pasas al ron, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: garbanzos guisados con chorizo Postres: macedonia, jalea limón, ensalada fruta.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: merluza papillot con puré de papas</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate con albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: spaguetti con salsa boloñesa Postres: turrón de vino con nueces, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: trutro arvejado con arroz graneado Postres: turrón de vino con nueces, fruta natural, jalea</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: estofado de cerdo Postres: natilla manjar, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: porotos con mazamorra Postres: natilla manjar, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar P1er Plato: charquicán de vacuno Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pollo al jugo con budín zapallo italiano Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con fideos. Entrada: salad bar P1er Plato: chupe de ave Postres: durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: tortilla de zanahoria con arroz Postres: durazno al jugo con crema, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: paella mixta Postres: Buffet de fruta, Jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: lasaña boloñesa Postres: leche asada, jalea.</p>

	Postres: macedonia, jalea limón, ensalada fruta.					
22	23	24	25	26	27	28
Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: trutro de pollo con choclo a la crema Postres: mousse frutilla, fruta natural, jalea.	Almuerzo Sopa/Crema: Sopa ave arroz Entrada: salad bar P1er Plato: lentejas parmesanas Postres: helado, fruta natural, jalea. Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: tilapia asado con arroz a la peruana Postres: helado, fruta natural, jalea..	Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate con albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: albóndigas atomatadas con puré de papas Postres: macedonia, fruta natural, jalea. Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: truto asado con arroz a la peruana Postres: macedonia, fruta natural, jalea.	Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: pulpa de cerdo a las finas hierbas con verduras al gratin Postres: natilla vainilla, ruta natural, jalea. Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: garbanzos guisados Postres: natilla vainilla, ruta natural, jalea.	Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de vacuno Postres: torta tres leches, fruta natural, jalea. Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pollo con papas fritas Postres: torta tres leches, cocktail de fruta.	Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: panqueques rellenos con pollo y espinaca Postres: nido de merengue con macedonia, fruta natural, jalea. Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: omelette palmito jamon con salteado de verduras Postres: nido de merengue con macedonia, fruta natural, jalea.	Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: salmón a la mantequilla con papas mil hojas Postres: panna cotta, fruta natural, jalea. Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: hamburguesa de vacuno napolitana con arroz al ciboulette Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.
29	30	31				
Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: bistec de vacuno con arroz al cilantro Postres: Mousse frutilla, Fruta natural, Jalea.	Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: porotos a la chilena Postres: Helado, Fruta natural, Jalea. Cena	Almuerzo Sopa/Crema: crema de albahaca tomate Entrada: salad bar P1er Plato: Lasaña boloñesa Postres: flan vainilla, fruta natural, jalea. Cena				

<p>Cena</p> <p>1er Plato: sopa/ ensalada del día</p> <p>2do Plato: Estofado de cerdo</p> <p>Postres: Mousse frutilla, Fruta natural, Jalea</p>	<p>1er Plato: sopa/ ensalada del día</p> <p>2do Plato: tilapia frita con puré al merquén</p> <p>Postres: Helado, Fruta natural, Jalea</p>	<p>1er Plato: sopa/ ensalada del día</p> <p>2do Plato: Trutro asado con arroz a la peruana</p> <p>Postres: flan vainilla, fruta natural, jalea.</p>				
--	--	--	--	--	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.