



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Almuerzo Sopa/Crema: crema de espinaca Entrada: salad bar P1er Plato: garbanzos a la española Postres: flan de chocolate, jalea, macedonia Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: vacuno al jugo con puré de papas Postres: natilla pie limón, plátano	2 Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con sémola Entrada: salad bar P1er Plato: blanquillo al jugo con papas doradas Postres: arroz con leche, jalea, kiwi Cena 1er Plato: consomé fermiere 2do Plato: emince de cerdo con arroz pilaf Postres: mousse de vainilla, macedonia	3 Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñones Entrada: salad bar P1er Plato: hamburguesa de vacuno con salsa de champiñones y puré Postres: leche asada, jalea, naranja Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: panqueques rellenos Postres: flan de coco, kiwi	4 Almuerzo Sopa/Crema: consomé de ave con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de pollo Postres: sémola con leche, jalea, plátano Cena 1er Plato: crema de espárragos 2do Plato: salsa Alfredo con tallarines Postres: espuma de frambuesa, manzana	5 Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates con crutones Entrada: salad bar P1er Plato: asado de vacuno con tortilla de espinaca y zanahoria Postres: buffete de tortas, compota ciruela Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: pastel de papa Postres: pannacotta, piña	6 Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con sémola Entrada: salad bar P1er Plato: trutro de pollo al jugo con arroz Postres: mousse de lúcum, jalea, manzana Cena 1er Plato: sopa de pollo con arroz 2do Plato: carbonada de vacuno Postres: leche asada, compota de frutillas	7 Almuerzo Sopa/Crema: crema de zanahoria Entrada: salad bar P1er Plato: salsa boloñesa con espirales tricolor Postres: espuma de naranja, jalea, piña Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: pollo al jugo con budín de verduras Postres: maicena con leche, peras al obispo
8 Almuerzo Sopa/Crema: crema de acelga Entrada: salad bar	9 Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con fideos Entrada: salad bar	10 Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar	11 Almuerzo Sopa/Crema: consomé fermiere Entrada: salad bar	12 Almuerzo Sopa/Crema: crema de zapallo Entrada: salad bar	13 Almuerzo Sopa/Crema: sopa de pollo con fideos Entrada: salad bar	14 Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar

<p>P1er Plato: lentejas a la parmesana Postres: helado, jalea, ensalada de fruta</p> <p>Cena 1er Plato: consomé de ave 2do Plato: omelette con arroz Postres: sémola con leche, manzana</p>	<p>P1er Plato: pollo arvejado con puré Postres: crema rusa, jalea, macedonia</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: panqueques de ave y verduras Postres: turrón de vino, piñas</p>	<p>P1er Plato: tomatacán con papas doradas Postres: pannacotta, jalea, plátano</p> <p>Cena 1er Plato: crema de zapallo 2do Plato: pechuga de pollo grille con budín de acelga Postres: ilusión de naranja, plátano</p>	<p>P1er Plato: salmón al horno con verduras salteadas Postres: pie de limón, jalea, piña</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: juliana de vacuno con arroz Postres: bavaois de naranja, compota durazno</p>	<p>P1er Plato: salsa Alfredo con espirales Postres: suspiro limeño, jalea, kiwi</p> <p>Cena 1er Plato: sopa de carne con fideos 2do Plato: hamburguesa de vacuno con verduras asadas Postres: flan de lúcuma, macedonia</p>	<p>P1er Plato: mongoliana de cerdo con arroz chaufa Postres: leche nevada, jalea de frambuesa, pera</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: estofado de vacuno Postres: natilla de lúcuma, kiwi</p>	<p>P1er Plato: cazuela de pollo Postres: mousse de chocolate, jalea, manzana</p> <p>Cena 1er Plato: crema de pollo 2do Plato: pechuga de pavo con papas Postres: leche asada, naranja</p>
<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: porotos guisados Postres: flan de vainilla, jalea, macedonia</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: croquetas de atún con arroz zanahoria Postres: sémola con leche, compota frutilla</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate Entrada: salad bar P1er Plato: chupe de pollo Postres: carlota de limón, jalea, compota frutilla</p> <p>Cena 1er Plato: crema de choclo 2do Plato: pastel de zapallitos Postres: ilusión de naranja, compota ciruela</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de pollo con sémola Entrada: salad bar P1er Plato: strogonoff de cerdo con quífaros al perejil Postres: leche nevada, jalea, ens. De fruta</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: pollo grille con verduras salteada Postres: crema rusa, duraznos al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos Entrada: buffete chino P1er Plato: buffete chino Postres: leche asada, jalea, compota durazno</p> <p>Cena 1er Plato: crema de champiñón 2do Plato: salsa boloñesa con tallarines Postres: mousse de lúcuma, manzana</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar P1er Plato: charquicán con huevo frito Postres: suspiro limeño, jalea, compota huesillos</p> <p>Cena 1er Plato: sopa de carne con fideos 2do Plato: torta de pascualina Postres: flan de vainilla, macedonia</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de pollo con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: pastel de papas Postres: sémola con leche, jalea, pera</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: cazuela de albóndigas Postres: espuma naranja, piñas al jugo</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: pollo mongoliano con arroz Postres: mousse de manjar, jalea, compota de ciruela</p> <p>Cena 1er Plato: crema de pollo 2do Plato: lasaña bontue Postres: leche asada, pera</p>

<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: lentejas parmesanas Postres: helado, jalea, manzana asada</p> <p>Cena 1er Plato: crema de verduras 2do Plato: panqueques de ave y verduras Postres: suspiro limeño, plátano</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de zapallo Entrada: salad bar P1er Plato: pollo asado con papas fritas Postres: turrón con nueces, jalea, ensalada de fruta</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: pollo asado con verduras salteadas Postres: ilusión de frambuesa, kiwi</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de huevo Entrada: pizza P1er Plato: estofado de vacuno Postres: bavarois de piña, jalea, compota de frutilla</p> <p>Cena 1er Plato: sopa de carne con sémola 2do Plato: pastel de papas Postres: bavarois de naranja, pera</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de pollo con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: panqueques rellenos Postres: parfait de frutos rojos, jalea, peras al vino</p> <p>Cena 1er Plato: crema de zanahoria 2do Plato: hamburguesa de vacuno atomatada con puré Postres: pannacotta, plátano</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates Entrada: salad bar P1er Plato: asado alemán con arroz Postres: buffete de postres</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: carbonada de vacuno Postres: mousse de frambuesa, peras</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de ave al huevo Entrada: salad bar P1er Plato: pavo al horno con tortilla de zanahoria Postres: leche asada, jalea, compota frutilla</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: emince de pollo con papas doradas Postres: sémola con leche, ciruela</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé fermiere Entrada: salad bar P1er Plato: zapallito italiano gratinado Postres: chandelle, jalea, naranja</p> <p>Cena 1er Plato: consomé de ave 2do Plato: omelette de tomate/champiñón con arroz Postres: flan de frutilla, manzana</p>
<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espinaca Entrada: salad bar P1er Plato: garbanzos guisados Postres: leche nevada, jalea, macedonia</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: pollo al limón con verduras salteadas Postres: natilla pie de limón, plátano</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de pollo Postres: helado, jalea, kiwi</p> <p>Cena 1er Plato: sopa de carne con sémola 2do Plato: salsa de queso con ravioles de espinaca Postres: leche asada, naranja</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de vacuno Entrada: salad bar P1er Plato: papas rellenas Postres: merengón de frutillas, jalea, manzana</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar 2do Plato: charquicán Postres: espuma de naranja, plátano</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Entrada: P1er Plato: Postres:</p> <p>Cena 1er Plato: 2do Plato: Postres:</p>			

--	--	--	--	--	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.