

ACTIVIDADES MES DE ENERO

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR
Bingo	08-29	15:30	Comedor Principal
Mañana Refrescante	24	11:30	Terraza
Cumpleaños	13	16:00	Sala de Lectura
Actividad Aire Libre	15	11:30	Terraza
Mente Viva, Mente Creativa	30	16:00	Sala de Cine

ENERO 2020



PELUQUERÍA	PODOLOGÍA
LUNES Y JUEVES	MIÉRCOLES Y VIERNES
09-14 HORAS	14-18 HORAS



Providencia

ACTIVIDADES Y TALLERES PROGRAMADOS

LUNES

Taller de Ejercicios Segmentarios	11:30 -12:30	Sala de Cine
Tejiendo con la Runruna	11:30 -12:30	Hall Central
Taller de Risoterapia	16:30 -17:30	Sala de Cine

MARTES

Yoga para ti	11:30 -12:30	Sala de Cine
Taller Polisensorial	11:30 -12:30	Según necesidad
Taller de Actualidad/ Memoria	16:00 -17:00	Sala de Cine

MIÉRCOLES

Ejercicio Entretenido/ Taller de Memoria	11:30 -12:30	Sala de Cine
Cine	15:30 -17:20	Sala de Cine

JUEVES

Concierto/Película/ Teatro	11:00 -12:30	Sala de Cine
Taller Actualidad y Análisis/ Manualidades	16:00 -17:30	Sala de Cine

VIERNES

Taller de Canto y Música	11:00-12:00	Sala de Cine
Estimulación Cognitiva	16:00-17:30	Sala de Cine

SÁBADO

Yoga para ti	11:30-12:30	Sala de Cine
Cine	15:30-17:30	Sala de Cine

DOMINGO

Liturgia	10:45-11:45	Sala de Cine
Taller Feliz Domingo	15:30-16:10	Segundo piso
Recreando tu Tarde	16:15-17:30	Cuarto piso