



SENIOR
SUITES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			<p style="text-align: right;">1</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa ave con arroz Entrada: salad bar 1er Plato: chuleta de cerdo con verduras asadas Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ensalada del día 2do Plato: tortilla porotos verdes y zanahoria con arroz. Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema a las finas hierbas Entrada: charquicán de vacuno Postres: Natilla pie de limón, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ensalada del día 2do Plato: panqueques rellenos con pollo y espinaca Postres: Natilla pie de limón, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa ave con verduras. Entrada: salad bar 1er Plato: pollo con salsa a la naranja con puré picante Postres: arroz con leche, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ensalada del día 2do Plato: Omellete de jamón queso con verduras asadas. Postres: arroz con leche, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar 1er Plato: tilapia con tomate y hierba con espirales al pesto Postres: maicena con leche, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ensalada del día 2do Plato: hamburguesa de vacuno napolitana con arroz al ciboulette Postres: maicena con leche fruta natural, jalea</p>

<p style="text-align: right;">5</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con sémola Entrada: salad bar P1er Plato: ají de gallina con papas doradas Postres: Bavaois piña, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: chapsui mixto con arroz perla Postres: Bavaois piña, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos Entrada: salad bar P1er Plato: porotos granados Postres: leche asada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: reineta al limón con verduras asadas Postres: leche asada, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con verduras Entrada: salad bar P1er Plato: carbonada de vacuno Postres: mote con ciruelas, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Trutro barbecue con puré de papas Postres: mote con ciruelas, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas Entrada: salad bar P1er Plato: lomo de cerdo relleno con piña con arroz Postres: mousse plátano, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: tortilla española Postres: mousse plátano, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne al perejil Entrada: salad bar P1er Plato: pantrucas Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: cazuela de ave Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: pollo relleno con espárragos con puré de papas Postres: calzones rotos, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Omellette jamón con champiñones con arroz perla Postres: calzones rotos, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto Entrada: salad bar P1er Plato: empanada de pino x2 Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: lasaña de verduras con jamón y queso Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p>
<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de Postres: flan de caramelo, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pulpa de cerdo a las finas hierbas con puré al merquén Postres: flan de caramelo, fruta natural, jalea..</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: garbanzos guisados con chorizo Postres: macedonia, jalea limón, ensalada fruta.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: merluza papillote con arroz graneado</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomate con albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: spaguetti con salsa boloñesa Postres: turrón de vino con nueces, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: trutro arvejado con puré de papas Postres: turrón de vino con nueces, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: estofado de cerdo Postres: natilla manjar, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pastel de berenjenas Postres: natilla manjar, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar P1er Plato: charquicán de vacuno Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pollo al jugo con budín zapallo italiano Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con fideos. Entrada: salad bar P1er Plato: chupe de ave Postres: manzanas asadas, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: tortilla de zanahoria con arroz Postres: manzanas asadas, fruta natural, jalea.</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: pastel de choclo Postres: leche asada, jalea, fruta natural.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: lasaña boloñesa Postres: leche asada, jalea, fruta natural.</p>

	Postres: macedonia, jalea limón, ensalada fruta.					
19	20	21	22	23	24	25
<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: trutro arvejado con arroz perla. Postres: leche asada, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: chaumin de cerdo Postres: leche asada, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa ave arroz Entrada: salad bar P1er Plato: lentejas parmesanas Postres: flan manjar, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: tilapia frita con puré de papas Postres: flan manjar, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de tomate con albahaca Entrada: salad bar P1er Plato: albóndigas atomatadas con arroz. Postres: macedonia, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: trutro asado con tortilla de zanahoria y porotos verdes Postres: macedonia, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: pulpa de cerdo a las finas hierbas con verduras al gratín Postres: natilla vainilla, ruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pastel de zapallo italiano Postres: natilla vainilla, ruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de vacuno Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pollo con salsa de champiñón con espirales. Postres: suspiro limeño, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: panqueques rellenos con pollo y espinaca Postres: nido de merengue con macedonia, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Omellette palmito jamón con salteado de verduras Postres: nido de merengue con macedonia, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: merluza papillote con puré de papas. Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: hamburguesa de vacuno napolitana con arroz al ciboulette Postres: panna cotta, fruta natural, jalea.</p>
26	27	28	29	30		
<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: cazuela de ave Postres: Mousse frutilla, Fruta natural, Jalea.</p> <p>Cena</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: porotos a la chilena Postres: suspiro limeño, Fruta natural, Jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de albahaca tomate Entrada: salad bar P1er Plato: spaguetti con salsa boloñesa. Postres: flan vainilla, fruta natural, jalea.</p> <p>Cena</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: chapsui mixto con puré de papas Postres: flan vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñón Entrada: salad bar P1er Plato: plateada a la cacerola con arroz árabe. Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p>		

<p>1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Estofado de cerdo Postres: Mousse frutilla, Fruta natural, Jalea</p>	<p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: paella mixta Postres: suspiro limeño, Fruta natural, Jalea</p>	<p>1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: Trutro arvejado con papas rusticas Postres: flan vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: pastel de zapallo italiano y pollo Postres: flan vainilla, fruta natural, jalea.</p>	<p>Cena 1er Plato: sopa/ ensalada del día 2do Plato: spaguetti bontoux Postres: leche nevada, fruta natural, jalea.</p>		
---	--	---	--	--	--	--

Senior Suites, tu casa, tu familia.