



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				<p style="text-align: right;">1</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé alianza Entrada: salad bar P1er Plato: plateada al jugo con pastelera de choclo / pulpa de cerdo bbq con verduras a la mantequilla Postres: turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pulpa de cerdo bbq con verduras a la mantequilla Postres: Turrón de vino</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos Entrada: salad bar P1er Plato: tilapia frita con pure florentino/espaguetis salsa alfredo Postres: leche nevada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: espaguetis salsa alfredo Postres: leche nevada</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con semola Entrada: salad bar P1er Plato: empanada de pino/ tutro al jugo con arroz exótico Postres: flan de frutilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: tutro al jugo con arroz exótico Postres: flan de frutilla</p>

<p style="text-align: right;">4</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema reina Entrada: salad bar P1er Plato: pastel de choclo/pollo a la española con pure lyonesa Postres: maicena con leche/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pollo a la española con pure lyonesa Postres: maicena con leche</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de arne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: tomatiscán con arroz/lentejas parmesanas Postres: mousse de naranja/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: lentejas parmesanas Postres: mousse de naranja</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de garbanzos Entrada: salad bar P1er Plato: hamburguesa de ave con verduras al vapor/ hamburguesa de ave con mostaccioli pomodoro Postres: durazno al jugo con crema/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: hamburguesa de ave con mostaccioli pomodoro Postres: durazno al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé al huevo Entrada: salad bar P1er Plato: reineta con tomate y hierbas con verduras asadas / goulash de vacuno con arroz a la peruana Postres: merengón de frambuesa/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: goulash de vacuno con arroz a la peruana Postres: merengón de frambuesa</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos Entrada: salad bar P1er Plato: vacuno al jugo con guiso de protos verdes /pollo apanado con pure mixto Postres: mousse de platano/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pollo apanado con pure mixto Postres: mousse de platano</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: pollo relleno de jamón y queso con pure toscano /estofado de cerdo con arroz Postres: mote con huesillo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: estofado de cerdo con arroz Postres: mote con huesillo</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar P1er Plato: salmon a la mantequilla con papas fritas/ espaguetis bontoux Postres: flan de vainilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: espaguetis bontoux Postres: flan de vainilla</p>

<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé de perejil Entrada: salad bar P1er Plato: pavo a la naranja con arroz amapola/pastel de papas Postres: leche asada/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pastel de papas Postres: leche asada</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de arvejas Entrada: salad bar P1er Plato: lasaña boloñesa/porotos granados Postres: panna cota/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: porotos granados Postres: panna cota</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: Hamburguesa napolitana con espirales orientales/ Tortilla de p.verdes y zanahoria con arroz graneado Postres: mousse de cafe/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla de p.verdes y zanahoria con arroz graneado Postres: mousse de cafe</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas con crutones Entrada: salad bar P1er Plato: pollo florentino con guiso de mote /pescado frito con pure de papas Postres: copa gitana/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pescado frito con pure de papas Postres: copa gitana</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa del huerto Entrada: salad bar P1er Plato: humita pastelera/ tutro arvejado con arroz italiana Postres: semi frio de chocolate / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: tutro arvejado con arroz italiana Postres: semi frio de chocolate</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo Entrada: salad bar P1er Plato: pavo nogado con papas dorados /spaghettis con salsa alfredo Postres: leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: spaghettis con salsa alfredo Postres: leche asada</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz Entrada: salad bar P1er Plato: empanada de pino/pulpa de cerdo a la mostaza con verduras al gratin Postres: flan de frutilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pulpa de cerdo a la mostaza con verduras al gratin Postres: flan de frutilla</p>
---	---	--	---	---	---	---

<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates y albahaca Entrada: salad bar 1er Plato: chupe de pollo/Goulash de vacuno con arroz a la primavera Postres: cremme pasas al ron/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con semola Entrada: salad bar 1er Plato: reineta con tomate y hierbas con papas al gratin/garbanzos Postres: merengon de frambuesa / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de arvejas con crutones Entrada: salad bar 1er Plato: asado aleman al pomodoro con pure florentino/tutro asado con guiso de verduras Postres: Macedonia de fruta natural/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con semola Entrada: salad bar 1er Plato: chapsui mixto con arroz arabe/ pastel de papas Postres: natilla de vainilla/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: salad bar 1er Plato: pollo al curry con verduras asadas/dados de vacuno al jugo con pure al merken Postres: mote con huesillo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con verduras Entrada: salad bar 1er Plato: empanada de pino / croquetas de atun con mostaccioli al pesto Postres: natilla de pie de limon/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de champiñones Entrada: salad bar 1er Plato: plateada a la cacerola con ratatouille de verduras /pollo a la naranja con pure lyonesa Postres: flan de caramelo / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>
<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: tutro asado con mostaccioli al pesto Postres: semi frio de chocolate</p>	<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: garbanzos Postres: merengon de frambuesa</p>	<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: tutro asado con guiso de verduras Postres: Macedonia de fruta natural</p>	<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pastel de papas Postres: natilla de vainilla</p>	<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: dados de vacuno al jugo con pure al merken Postres: mote con huesillo</p>	<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: croquetas de atun con mostaccioli al pesto Postres: natilla de pie de limon</p>	<p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pollo a la naranja con pure lyonesa Postres: flan de caramelo / compota de fruta (diet)</p>

<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: chuleta con salsa de champiñones con guiso de porotos verdes/spaguetti bontoux Postres: panna cota de arandanos/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: spaguetti bontoux Postres: panna cota de arandanos</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de esparragos Entrada: salad bar P1er Plato: tortilla chacarera con arroz al cibulette/lentejas con huevo rallado Postres: flan de coco/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: lentejas con huevo rallado Postres: flan de coco</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con semola Entrada: salad bar P1er Plato: pastel de choclo / pollo grille con pure de papas Postres: mousse de piña/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pollo grille con pure de papas Postres: mousse de piña</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de esparragos Entrada: salad bar P1er Plato: carne mechada con acelgas a la crema /chapsui de ave con arroz chaufan Postres: leche nevada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: chapsui de ave con arroz chaufan Postres: leche nevada</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consome alianza Entrada: salad bar P1er Plato: hamburguesa de ave con pure mixto/turtro asado con papas fritas Postres: turrón de vino/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: turtro asado con arroz graneado Postres: turrón de vino</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema reina Entrada: salad bar P1er Plato: lasaña de verduras/ pulpa de cerdo bbq on arroz a la italiana Postres: duraznos al jugo con crema/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pulpa de cerdo bbq on arroz a la italiana Postres: duraznos al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con fideos Entrada: salad bar P1er Plato: albacore al ajillo con papas a la crema y curry/ estofado de vacuno con arroz graneado Postres: flan de lucuma/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: estofado de vacuno con arroz graneado Postres: flan de lucuma</p>

Senior Suites, tu casa, tu familia.