



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				<p style="text-align: right;">1</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de pollo con sémola  <b>Entrada:</b> Ensalada de lechuga, betarraga y palmito  <b>P1er Plato:</b> Fettuccini con salsa boloñesa  <b>Postres:</b> maicena con leche/jalea naranja/ naranja</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Sopa de carne con fideos  <b>2do Plato:</b> Blanquillo al jugo con puré mixto  <b>Postres:</b> Flan vainilla / macedonia</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de zanahoria  <b>Entrada:</b> Huevo york con lechuga  <b>P1er Plato:</b> pastel de verduras  <b>Postres:</b> mousse chocolate /jalea/pera</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> Ensalada lechuga con tomate  <b>2do Plato:</b> cazuela de pollo  <b>Postres:</b> arroz con leche / manzana</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé de verduras  <b>Entrada:</b> ensalada de apio , palta y aceitunas  <b>P1er Plato:</b> asado de vacuno al merquén con quifaros  <b>Postres:</b> espuma de naranja/jalea/compota ciruela</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> crema de zanahoria  <b>2do Plato:</b> juliana de pollo con arroz al perejil  <b>Postres:</b> leche asada / compota durazno</p>
<p style="text-align: right;">4</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de verduras  <b>Entrada:</b> ensalada</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé de vacuno al huevo  <b>Entrada:</b> salad bar</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema champiñón  <b>Entrada:</b> huevo reina</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa de carne con sémola</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de espárragos  <b>Entrada:</b> ensalada de</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> consomé fermiere  <b>Entrada:</b> salpicón</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de pollo  <b>Entrada:</b> ensalada de</p>

<p>bonachera <b>P1er Plato:</b> garbanzos a la española <b>Postres:</b> creme brulee/ jalea limón/ manzana</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada aida <b>2do Plato:</b> ajiao de vacuno <b>Postres:</b> suspiro limeño/ plátano</p>	<p><b>P1er Plato:</b> carbonada de vacuno <b>Postres:</b> bavarois de frambuesa/ plátano con leche condensada /jalea</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> crema de verduras <b>2do Plato:</b> pechuga de pavo asada con panaché de verduras <b>Postres:</b> mouse lúcuma /pera merengada</p>	<p>con lechuga <b>P1er Plato:</b> merluza apanada con puré <b>Postres:</b> leche nevada/naranja/jalea</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada lechuga, zanahoria y palmitos <b>2do Plato:</b> salsa alfredo con mostachollis al orégano sémola con leche salsa naranja / piñas al jugo <b>Postres:</b></p>	<p><b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> panqueque con pollo y verduras <b>Postres:</b> flan choco-frutilla/jalea/piña</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> sopa de carne con sémola <b>2do Plato:</b> torta pascualina <b>Postres:</b> natilla pie de limón / compota huesillos</p>	<p>tomate, repollo y aceitunas <b>P1er Plato:</b> salsa italiana con tallarines <b>Postres:</b> natilla de lúcuma/jalea /pera</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada zanahoria con espárragos y lechuga <b>2do Plato:</b> budín de atún papas salteadas <b>Postres:</b> maicena con mermelada mora /macedonia</p>	<p><b>P1er Plato:</b> pavo asado con verduras salteadas <b>Postres:</b> buffette de tortas</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> crema de zanahoria <b>2do Plato:</b> ragout de vacuno con budín de acelga <b>Postres:</b> ilusión frambuesa / durazno al jugo</p>	<p>espárragos, zanahoria, lechuga y palmito <b>P1er Plato:</b> asado de vacuno al jugo con mostachollis atomatados <b>Postres:</b> sémola con leche salsa caramelo/jalea /frutillas al jugo</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salpicón jamón <b>2do Plato:</b> juliana de pollo con arroz pilaf <b>Postres:</b> turrón de vino / compota pera</p>
<p>11 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> sopa de pollo con fideos <b>Entrada:</b> ensalada bonachera <b>P1er Plato:</b> porotos con rienda <b>Postres:</b> mousse vainilla/jalea/kiwi</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> sopa de pollo con sémola <b>2do Plato:</b> salsa bontue con tallarines <b>Postres:</b> espuma de durazno/plátano</p>	<p>12 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> crema de zapallo <b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> rolls de pollo con puré mixto <b>Postres:</b> leche asada/jalea /durazno</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada espárragos, lechuga y zanahoria <b>2do Plato:</b> carne al jugo con tortilla de zanahoria <b>Postres:</b> leche nevada / naranja</p>	<p>13 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> consomé de pollo con arroz <b>Entrada:</b> ensalada de lechuga, zanahoria y quesillo <b>P1er Plato:</b> salsa boloñesa con tallarines <b>Postres:</b> helado/jalea melón tuna/piña</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> crema de zapallo <b>2do Plato:</b> goulash de vacuno con puré <b>Postres:</b> ilusión</p>	<p>14 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> crema de arvejas con jamón <b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> estofado de vacuno <b>Postres:</b> sémola salsa caramelo/jalea/macedonia</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> salpicón huevo <b>2do Plato:</b> pastel de zapallitos <b>Postres:</b> pannacotta con salsa frambuesa/ piña</p>	<p>15 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> sopa de vacuno con sémola <b>Entrada:</b> ensalada de espárragos con tomate y palmito <b>P1er Plato:</b> pechuga de pavo asada con panaché de verduras <b>Postres:</b> turrón de vino nueces/jalea /compota ciruela</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> sopa de vacuno con fideos <b>2do Plato:</b> pastel de zapallitos</p>	<p>16 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> crema de champiñones <b>Entrada:</b> tomate york con lechuga <b>P1er Plato:</b> salmón al horno con papas doradas <b>Postres:</b> buffette de postres</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada bonachera <b>2do Plato:</b> salsa italiana con tallarines de espinaca <b>Postres:</b> flan de vainilla</p>	<p>17 <b>Almuerzo</b> <b>Sopa/Crema:</b> consomé fermiere <b>Entrada:</b> ensalada de espinaca, betarraga y palmitos <b>P1er Plato:</b> truto de pollo asado con espinaca a la crema <b>Postres:</b> chandelle/jalea/manzana</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> crema de porotos verdes <b>2do Plato:</b> pastel de papa reina</p>

		naranja/compota ciruela		Postres: pannacotta con salsa frambuesa/ piña	/ coctel de frutas	Postres: maicena con leche / compota manzana
18	19	20	21	22	23	24
<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de zanahoria <b>Entrada:</b> cornet de jamón con lechuga mix <b>P1er Plato:</b> lentejas parmesanas <b>Postres:</b> espuma de durazno/jalea piña/ pera</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada. aida <b>2do Plato:</b> pastel de zapallito <b>Postres:</b> sémola salsa caramelo / piña</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: sopa de pollo con fideos <b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> goulash de vacuno con arroz pilaf <b>Postres:</b> flan vainilla-frutilla /jalea /naranja</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> sopa de pollo con fideos <b>2do Plato:</b> salsa boloñesa con quifaros <b>Postres:</b> turrón con salsa vino/ compota pera</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de zanahoria <b>Entrada:</b> salpicón huevo <b>P1er Plato:</b> blanquillo a la plancha con puré de papas <b>Postres:</b> leche nevada/jalea/compota manzana</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> tomate reina con lechuga <b>2do Plato:</b> pascualina <b>Postres:</b> ilusión piña /coctel de frutas</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: consomé ave huevo <b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> lasaña reina <b>Postres:</b> arroz con leche/jalea/piña</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> crema de champiñón <b>2do Plato:</b> pollo al jugo con arroz zanahoria <b>Postres:</b> bavarois frambuesa/ plátano</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de verduras <b>Entrada:</b> ensalada tomate, lechuga y aceitunas <b>P1er Plato:</b> buffette de pastas <b>Postres:</b> sémola con leche salsa frambuesa/jalea /macedonia</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada apio, tomate y quesillo <b>2do Plato:</b> carbonada <b>Postres:</b> flan chocolate/piñas al jugo</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: sopa de carne con arroz <b>Entrada:</b> ensalada. poroto verde, betarraga y palmito <b>P1er Plato:</b> cazuela de vacuno <b>Postres:</b> crema rusa/jalea limón/kiwi</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> consomé fermiere <b>2do Plato:</b> pechuga de pavo a la naranja con espirales <b>Postres:</b> natilla lúcuma/ macedonia</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de pollo <b>Entrada:</b> tomate york en cama de lechuga <b>P1er Plato:</b> pechuga de pavo al jugo con budín de verduras <b>Postres:</b> turrón de frambuesa/jalea /frutillas</p> <p><b>Cena</b> <b>1er Plato:</b> ensalada. lechuga, esparrago y zanahoria <b>2do Plato:</b> juliana de ave con papas salteadas <b>Postres:</b> leche asada / compota frutilla</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: consomé al huevo <b>Entrada:</b> ensalada porotos verdes, zanahoria y aceitunas <b>P1er Plato:</b> garbanzos guisados</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de champiñón <b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> asado alemán con verduras salteadas <b>Postres:</b> ilusión</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: consomé de vacuno arroz <b>Entrada:</b> ensalada repollo, palta y palmitos <b>P1er Plato:</b> asado de</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: sopa de pollo con fideos <b>Entrada:</b> salad bar <b>P1er Plato:</b> canelones boloñesa <b>Postres:</b> flan lúcuma chocolate/jalea/kiwi</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de tomates <b>Entrada:</b> ensalada. césar <b>P1er Plato:</b> salmón a la mantequilla con puré de papas</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: consomé fermiere <b>Entrada:</b> ensalada aida <b>P1er Plato:</b> albóndigas atomatadas con arroz piamontesa <b>Postres:</b> leche</p>	<p><b>Almuerzo</b> Sopa/Crema: crema de arvejas con jamón <b>Entrada:</b> ensalada. apio, palta y aceituna <b>P1er Plato:</b> pechuga de pavo a la naranja con tortilla espinaca</p>

<p><b>Postres:</b> maicena con leche/jalea/macedonia</p> <p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> crema de pollo</p> <p><b>2do Plato:</b> budín de atún con puré mixto</p> <p><b>Postres:</b> ilusión de frutilla/ durazno al jugo</p>	<p>frambuesa/jalea/naranja</p> <p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> ensalada apio, tomate y queso</p> <p><b>2do Plato:</b> salsa bontu con quifaros</p> <p><b>Postres:</b> mousse de vainilla/ compota pera</p>	<p>cerdo a la mostaza con mostachollis</p> <p><b>Postres:</b> helado/jalea /plátano con salsa de manjar</p> <p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> sopa de carne con fideos</p> <p><b>2do Plato:</b> pechuga de pavo asada con arroz zanahoria</p> <p><b>Postres:</b> leche nevada / compota huesillos</p>	<p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> salpicón huevo</p> <p><b>2do Plato:</b> budín de atún con puré de papas</p> <p><b>Postres:</b> sémola caramelo / compota frutilla</p>	<p><b>Postres:</b> arroz con leche/jalea/piña</p> <p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> crema de choclo</p> <p><b>2do Plato:</b> pastel de zapallitos</p> <p><b>Postres:</b> espuma de durazno/ durazno al jugo</p>	<p>asada/jalea/frutilla</p> <p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> crema de champiñón</p> <p><b>2do Plato:</b> pollo al jugo tortilla de acelga</p> <p><b>Postres:</b> natilla lúcuma / compota de huesillos</p>	<p><b>Postres:</b> mousse de chocolate/jalea/compot a durazno</p> <p><b>Cena</b></p> <p><b>1er Plato:</b> ensalada zanahoria con espinaca y queso</p> <p><b>2do Plato:</b> strogonoff con tallarines</p> <p><b>Postres:</b> bavarois de naranja / compota manzana</p>

Senior Suites, tu casa, tu familia.