

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
.	.		1 **Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé de carne **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Buffet Oriental/ Huevo frito con puré de papas. **Postres:** Pera Helena/ helado/ Jalea/ Compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** salad bar/ consomé de carne. **2do Plato:** Trutro asado con mostaccioli al pomodoro **Postres:** Bavaroise de piña/ compota diet/ jalea.	2 **Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema reina. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Carne al jugo con Risotto de Cilantro / Blanquillo frito con Verduras al gratín. **Postres:** Flan de lúcuma /helado/ Jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** salad bar/ sopa de ave con fideos. **2do Plato:** Tortilla de papas con ensalada de tomates. **Postres:** Donas caseras/ compota diet/ jalea.	3 **Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé de Carne. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Pulpa de cerdo a las finas hiervas con puré florentino./ Tortilla de verduras con espirales bicolor. **Postres:** Natilla pie de limón / helado/ Jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** salad bar/ consomé de carne. **2do Plato:** pechuga de ave grille con acelga a la crema liviano. **Postres:** Flan de vainilla casera/ compota diet/ jalea.	4 **Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de verduras. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Cazuela de ave /Pastel de papas. **Postres:** Plátanos con crema /helado/ Jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** salad bar/ consomé de ave. **2do Plato** Carne a la cacerola con papas cocidas. **Postres:** Compota de fruta diet/ jalea.

5	6	7	8	9	10	11
Almuerzo **Sopa/Crema:** Crema de Choclo **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Pollo al jugo con puré de papas al cilantro/ Reineta al limón con papas salteadas al perejil. **Postres:** Helado/ jalea/compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** salad bar/ consomé de carne **2do Plato**: Omelette de jamón con arroz graneado. **Postres:** sémola con leche /compota diet/ jalea.	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé Alianza. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Garbanzos Guisados/ Salchichas con puré de papas. **Postres:** Sémola con leche/ helado/ jalea / compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** Salad bar/ consomé **2do Plato** Carbonada de vacuno **Postres:** Compota de fruta diet/ jalea	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de Garbanzos. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Salmon a la mantequilla con acelga a la crema / Guatitas a la española. **Postres:** Mousse de naranja /Jalea/ helado/compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** Salad bar/ consomé de carne **2do Plato:** Chaumin de ave. **Postres:** Leche nevada casera /compota diet/ jalea.	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de tomate con albahaca. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Lasaña vegetariana/ Carbonada de ave **Postres:** Mote con huesillo/helado /jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** Salad bar/ consomé de ave **2do Plato:** Valdiviano **Postres:** Natilla pie de limón / compota diet/ jalea.	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Sopa de carne con verduras. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Chapsui de Vacuno con arroz Graneado/ Strogonoff de Pollo con espirales al pesto. **Postres:** Flan /helado /jalea/ compota defruta (diet) **Cena** **1er Plato:** Salad bar/ consomé: sopa de carnes con verdura **2do Plato**: Reineta de alcaparras con guiso de zapallo italiano. **Postres:** Torta de yogurt/ compota diet/ jalea.	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de Zanahoria. **Entrada:** Salad Bar **P1er Plato:** Pastel de Berenjenas/ Asado alemán con Puré verde. **Postres:** Suspiro Limeño/helado/Jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** Salad bar/ consomé Sopa de caracolitos. **2do Plato:** pollo grille con espirales bicolor. **Postres:** Flan sabores/ helado /compota diet/ jalea.	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema Reina. **Entrada:** Salad Bar. **P1er Plato:** Plateada al jugo con verduras al gratín / Tortilla de verduras con arroz graneado. **Postres**: Helado /jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** Salad bar/ consomé **2do Plato:** Tortilla de porotos verdes y zanahorias. **Postres**: Bavaroise de naranja/ compota diet/ jalea.

12	13	14	15	16	17	18
Almuerzo **Sopa/Crema:** Consomé de carne **Entrada:** Salad bar. **P1er Plato:** Chaumin de Ave/Strogonoff de Vacuno con arroz graneado. **Postres:** Helado/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de verduras. **Entrada:** Salad bar. **P1er Plato:** Porotos a la chilena/huevo frito con puré de papas. **Postres:** Leche nevada casera/ helado/ jalea/ compota defruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de lentejas. **Entrada:** Salad bar. **P1er Plato:** Salmon Grille con papas Lyonesas /Pastel de Berenjena **Postres:** Mousse de Café/ helado/ jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Sopa de Carne. **Entrada:** Salad bar. **P1er Plato:** Tortilla de verduras con spaghettis Pomodoro /Reineta apanada con puré picante. **Postres:** Copa Gitana/ helado/ jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Sopa del huerto. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Pantrucas/Charquicán de verduras con huevo. **Postres:** Flan de Manjar/ helado/ Jalea/ compota de fruta(diet).	**Almuerzo** **Sopa/Crema** Sopa de Caracolitos. **Entrada:** Salad bar. **P1er Plato:** Carnes Mixtas con Budín de verduras /Croqueta de atún con mostaccioli al pesto. **Postres:** Leche asada casera/ Jalea/ compota defruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de zapallo. **Entrada:** Salad bar. **P1er Plato:** Empanada de pino/ Trutro asado con arroz verde. **Postres:** Macedonia invierno./ fruta natural/ compota de fruta (diet)
Cena **1er Plato:** salad bar/ consomé de carne. **2do Plato:** Ragout de ave con espirales tricolor. **Postres: :** Leche asada casera/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** Salad bar **2do Plato:** Omelette jamón con arroz graneado **Postres:** Compota de fruta / jalea	**Cena** **1er Plato:** consomé de carne **2do Plato:** Pechuga de ave grille con guiso de verduras liviano **Postres:** Natilla de vainilla/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** salad bar **2do Plato:** Carbonada de Vacuno. **Postres:** Bavaroise de piña/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** Consomé de ave. **2do Plato:** Chapsui de vacuno con arroz chufan **Postres:** Donas caseras/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** Sopa de caracolitos. **2do Plato** Pastel de zapallo italiano **Postres:** Maicena con leche y salsa de caramelo / Jalea/ compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** Consomé de ave **2do Plato** Carne a la cacerola con puré florentino. .**Postres:** Turrón de vino nuez/ Jalea/ compota de fruta (diet)

19	20	21	22	23	24	25
Almuerzo **Sopa/Crema:** Crema de tomate con albahaca. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Ají de gallinas con arroz graneado/ Pantrucas. **Postres:** helado/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Sopa de carne con verduras. **Entrada:** salad bar **P1er Plato**: Lentejas Parmesanas **/**Huevo frito con puré de papas **Postres** Porridge frutilla/ helado/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de Arvejas. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Reineta salsa de alcaparras con acelga a la crema /Croquetas de brócoli con espirales bicolor. **Postres:** Mousse de frutilla/ helado/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé de carne **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Escalopa de quesillo con Risotto al cilantro/Cazuela de vacuno. **Postres:** Macedonia de frutas/ helado/Jalea / compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Sopa de carne con verduras. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Zapallo italiano/ Omelette jamón con arroz primavera. **Postres:** Flan Sabores/ helado/ Jalea / compota de fruta(diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé de carnes. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** milanesa de ave con verduras asadas/ Paella mixta. **Postres:** Arroz con leche/ helado/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de verduras. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Plateada a la cacerola con papas fritas / Spaghetti con salsa a la boloñesa. **Postres:** Micena con leche y salsa de caramelo./helado/ Jalea / compota de fruta (diet)
Cena **1er Plato:** consomé de carne **2do Plato** Pollo relleno con verduras y espinaca a la crema **Postres:** Mousse de manjar/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** Salad bar **2do Plato:** Pollo al jugo con spaghettis pomodoro. **Postres:** Compota de fruta / jalea / compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** salad bar/ Sopa ave con sémola. **2do Plato:** Goulash de vacuno con puré de papas **Postres:** Bavaroise de naranja/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** salad bar/ Consomé de carne **2do Plato:** Pollo grille con guiso de zapallo italiano **Postres:** Macedonia de frutas/ Jalea	**Cena** **1er Plato:** salad bar/ Sopa de ave con fideos **2do Plato:** Vacuno jugo con corbatas pomodoro. **Postres:** Torta de yogurt/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** Salad bar **2do Plato:** Estofado de vacuno. **Postres:** Flan sabores/ Jalea / compota de fruta (diet)	**Cena** **1er Plato:** salad bar/ consomé **2do Plato:** Panqueque de pollo espinaca **Postres:** Budín de pan /Jalea / compota de fruta (diet)

26	27	28	29	30
Almuerzo **Sopa/Crema:** Crema de choclo. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Pavo Nogado con spaghettis al cilantro /Blanquillo con puré verde **Postres:** helado/ Jalea/ compota de fruta (diet) **Cena** **1er Plato:** salad bar **2do Plato:** Salteado de vacuno con papas salteadas. **Postres:** Leche asada casera/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé Alianza. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Garbanzos Guisados/Salchichas con puré de papas. **Postres:** Sémola con leche /helado /compota de fruta (diet)/ jalea **Cena** **1er Plato:** Consomé alianza **2do Plato:** Pechuga de ave grille con espirales al pesto. **Postres:** compota de membrillo/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Consomé de carne **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Reineta al jugo con puré mixto /Cazuela de ave. **Postres:** Mousse de piña casero/ helado / compota de fruta (diet) /jalea **Cena** **1er Plato:** Consomé de carne **2do Plato** Cazuela de ave **Postres:** Bavaroise de naranja/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema de tomate con albahaca **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Buffet de Omelette con arroz graneado/huevo frito con puré de papas. **Postres:** Macedonia invierno/ helado / compota de fruta (diet) /jalea. **Cena** **1er Plato:** consomé de ave **2do Plato** repollo relleno con verduras y arroz graneado **Postres:** compota de durazno/ Jalea/ compota de fruta (diet)	**Almuerzo** **Sopa/Crema:** Crema reina. **Entrada:** Salad bar **P1er Plato:** Chapsui mixto con puré de papas /trutro arvejado con papas fritas. **Postres:** Flan de plátano / helado / compota de fruta (diet) /jalea. **Cena** **1er Plato:** Salad bar **2do Plato** Omelette de champiñón y chacra con puré florentino **Postres:** donas caseras /Jalea/ compota de fruta (diet)

Senior Suites, tu casa, tu familia.