



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de lentejas con crutones.  <b>Entrada:</b>            Rollitos de jamón con palta y mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Carbonada de vacuno/ Pollo a la mostaza con verduras salteadas.  <b>Postres:</b> Mousse de café/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne con arroz  <b>Entrada:</b>            Huevo relleno con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Truto asado con guiso de mote/ hamburguesa de vacuno con papas lyonsa.  <b>Postres:</b> Porridge de avena / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de tomates.  <b>Entrada:</b>            Fondo de alcachofa relleno con pollo.  <b>P1er Plato:</b> Pavo deli con panaché de verduras/ Tortilla de verduras con arroz graneado.  <b>Postres:</b> Budín de pan / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consomé al perejil.  <b>Entrada:</b>            Quesillo con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Salmón a la mantequilla con puré florentino / Lasaña de verduras  <b>Postres:</b> Flan de frutilla/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>	<p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de espárragos  <b>Entrada:</b>            Tomate relleno con atún.  <b>P1er Plato:</b> Empanada de pino / Pulpa de cerdo acaramelado con papas al gratín.  <b>Postres:</b> Arroz con leche / fruta natural/ compota de fruta (diet)</p>
		<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b>            salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo a la mostaza con verduras salteadas.  <b>Postres:</b> Mousse de café</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b>            salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b>            Hamburguesa de vacuno con papas lyonesa.  <b>Postres:</b> Porridge de avena.</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b>            salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Tortilla de verduras con arroz graneado.  <b>Postres:</b> Budín de pan</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b>            salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Lasaña de verduras.  <b>Postres:</b> Flan de frutilla.</p>	<p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pulpa de cerdo acaramelado con puré de papas.  <b>Postres:</b> Arroz con leche.</p>

<p style="text-align: right;">6</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa del huerto.  <b>Entrada:</b>  Pollo grille mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Goulash de vacuno con arroz árabe / Trutro arvejado con mostaccioli al pomodoro.  <b>Postres:</b> Durazno al jugo con crema / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Trutro arvejado con mostaccioli al pomodoro.  <b>Postres:</b> Durazno al jugo con crema.</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de espárragos.  <b>Entrada:</b>  Palmito con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Pescado con papas salteadas/ Garbanzos.  <b>Postres:</b> Natilla de pie de limón/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo grille con puré de papas.  <b>Postres:</b> Natilla de pie de limón.</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema reina.  <b>Entrada:</b>  Pescado frito con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Pulpa de cerdo al merquén / Pastel de zapallo italiano  <b>Postres:</b> Mousse de frambuesa/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pastel de zapallo italiano  <b>Postres:</b> Mousse de frambuesa.</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de vacuno con fideos.  <b>Entrada:</b>  Bolitas de atún con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Cazuela de ave / Espaguetis con salsa Alfredo  <b>Postres:</b> Turrón de vino / fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Espaguetis con salsa Alfredo  <b>Postres:</b> Turrón de vino.</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de champiñón.  <b>Entrada:</b>  Pollo grille con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Panqueques de carne con verduras /Pollo asado con arroz exótico  <b>Postres:</b> Maicena con leche y salsa de caramelo / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo asado con arroz exótico.  <b>Postres:</b> Maicena con leche y salsa de caramelo.</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de vacuno con arroz.  <b>Entrada:</b>  Huevo relleno con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Reineta en salsa de alcarras con ratatouille de verduras/ Hamburguesa napolitana con papas al romero  <b>Postres:</b> Mousse de menta / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Hamburguesa napolitana con papas romero.  <b>Postres:</b> Mousse de menta.</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> crema de verduras.  <b>Entrada:</b>  Aros de cebolla apanados con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Omelette con arroz verde/ Pollo mongoliano con espirales orientales.  <b>Postres:</b> Semi frio de arándanos / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo mongoliano con espirales orientales  <b>Postres:</b> Semi frio de arándanos.</p>
--	--	--	--	---	---	--

<p style="text-align: right;">13</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consomé alianza.  <b>Entrada:</b> Buffet ensaladas mexicanas.  <b>P1er Plato:</b> Chupe de ave / Pastel de papas  <b>Postres:</b> Flan de chirimoya / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet).</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pastel de papas  <b>Postres:</b> Flan de chirimoya.</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de choclos  <b>Entrada:</b> Mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> BUFFET MEXICANO / Lentejas con huevo rallado  <b>Postres:</b> Profiterol con helado y salsa de chocolate/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Hamburguesa de ave  <b>Postres:</b> Piña al jugo con crema.</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consomé de vacuno.  <b>Entrada:</b> Huevo relleno con mix de verduras.  <b>P1er Plato:</b> Lasaña Boloñesa/ Pollo apanado con choclos a la crema  <b>Postres:</b> Sémola con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo apanado con choclos a la crema  <b>Postres:</b> Sémola con leche.</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de tomates.  <b>Entrada:</b> Palmito con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Carbonada de ave / Croqueta de atún con puré florentino  <b>Postres:</b> Budín de pan /fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Espaguetis bontoux  <b>Postres:</b> Leche nevada</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de vacuno con verduras.  <b>Entrada:</b> Atún con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Vacuno al jugo con verduras al gratín / Hamburguesa de ave con espiral bicolor.  <b>Postres:</b> Mousse de piña /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Hamburguesa de ave con verduras al vapor  <b>Postres:</b> Mousse de piña.</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de arvejas  <b>Entrada:</b> Pollo grille con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Pavo relleno con papas rusticas / Tomaticán con arroz perla  <b>Postres:</b> Flan de plátano helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Tomaticán con arroz perla  <b>Postres:</b> Flan de plátano.</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de ave con arroz.  <b>Entrada:</b> Huevo relleno con mix de ensaladas.  <b>P1er Plato:</b> Empanada de pino / Espaguetis Bontoux  <b>Postres:</b> Leche Nevada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Espaguetis Bontoux  <b>Postres:</b> Leche nevada</p>
---	--	---	---	--	--	---

<p style="text-align: right;">20</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de verduras  <b>Entrada:</b>  Fritos de pescado con mix de ensaladas.  <b>1er Plato:</b>  Charquicán con carne / Pastel de berenjenas.  <b>Postres:</b> Mousse de café / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pastel de Berenjenas  <b>Postres:</b> Mousse de café</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Consomé al huevo.  <b>Entrada:</b>  Palmito con mix de ensaladas.  <b>1er Plato:</b>  Papas rellenas de queso/ Porotos a la chilena  <b>Postres:</b> Semi frio chocolate / fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo grille con arroz al graneado  <b>Postres:</b> Semi frio chocolate.</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de garbanzos.  <b>Entrada:</b>  Rollito de jamón con palta y mix de ensaladas.  <b>1er Plato:</b> Cazuela de vacuno / Ají de Gallina con arroz graneado.  <b>Postres:</b> leche asada/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Ají de gallina con arroz graneado  <b>Postres:</b> Leche Asada</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> sopa del huerto.  <b>Entrada:</b>  Huevo relleno con mix de ensaladas.  <b>1er Plato:</b> Zapallo italiano relleno / Chaumin de pollo  <b>Postres:</b> Arroz con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Chaumin de Pollo  <b>Postres:</b> Arroz con leche</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de espárragos.  <b>Entrada:</b>  Fondo de alcachofa relleno con mix de ensaladas.  <b>1er Plato:</b> Lasaña de verduras / Pollo napolitano con papas fritas.  <b>Postres:</b> creme de pasas al ron/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b>  Hamburguesa de vacuno con puré de papas.  <b>Postres:</b> : creme de pasas la ron.</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Sopa de carne con fideos.  <b>Entrada:</b>  Quesillo con mix de ensaladas.  <b>1er Plato:</b> Pollo asado con papas fritas / Omelette jamón queso con arroz la mexicana.  <b>Postres:</b> Mousse de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Omelette jamón queso con puré de papas  <b>Postres:</b> Mousse de manjar</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p><b>Almuerzo</b>  <b>Sopa/Crema:</b> Crema de champiñones.  <b>Entrada:</b>  Tomate Relleno con atún.  <b>1er Plato:</b>  Pulpa de cerdo al jugo con verduras al gratín. / Pollo a la griega con espirales al orégano  <b>Postres:</b> Maicena con leche y salsa de caramelo/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p><b>Cena</b>  <b>1er Plato:</b> salad bar/ consomé  <b>2do Plato:</b> Pollo a la griega con espirales al orégano.  <b>Postres:</b> Maicena con leche y salsa de caramelo.</p>
--	--	--	---	---	--	---

27

**Almuerzo****Sopa/Crema:** Consomé Madrileño**Entrada:**

Pollo grille con mix de ensaladas.

**1er Plato:** Pescado frito con puré florentino / Cazuela de vacuno.**Postres:** Flan de coco/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)**Cena****1er Plato:** salad bar/ consomé**2do Plato:** Cazuela de ave.**Postres:** Flan de coco.

28

**Almuerzo****Sopa/Crema:** Sopa de ave con sémola.**Entrada:**

Pescado frito con mix de ensalada

**1er Plato:** Tomaticán con arroz graneado / Garbanzos.**Postres:** Budín de pan/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)**Cena****1er Plato:** salad bar/ consomé**2do Plato:** Pollo grille con puré de papas**Postres:** Budín de pan

29

**Almuerzo****Sopa/Crema:** Crema de choclo.**Entrada:** Palmito y mix de ensaladas.**1er Plato:**

Panqueques florentinos /Espaguetis con albóndigas.

**Postres:** Turrón de vino con nueces / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)**Cena****1er Plato:** salad bar/ consomé**2do Plato:** Espaguetis con albóndigas.**Postres:** Turrón de vino con nueces.

30

**Almuerzo****Sopa/Crema:** Sopa de carne con verduras.**Entrada:**

Huevo relleno con mix de ensaladas.

**1er Plato:**

Hamburguesa napolitana de ave con bouquetier de verduras / tortilla de verduras con arroz al cibulette.

**Postres:** Natilla de pie limón / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)**Cena****1er Plato:** salad bar/ consomé**2do Plato:** Lasaña boloñesa.**Postres:** : Natilla de pie limón

Senior Suites, tu casa, tu familia.