



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						<p style="text-align: right;">1</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de ave con arroz. Entrada: Ceviche de palmitos con mix de ensaladas. 1er Plato: Pollo relleno de espárragos con pastelera de choclo / pulpa de cerdo a la mostaza con verduras a la mantequilla. Postres: Buffet de postres/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: pulpa de cerdo a la mostaza con verduras a la mantequilla. Postres: Helado</p>
2	3	4	5	6	7	8

<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates con albahaca. Entrada: Aros de cebolla apanados con mix de ensaladas. P1er Plato: Espaguetis con salsa Alfredo / Estofado de cerdo Postres: helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Estofado de cerdo Postres: Helado</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con verduras Entrada: Huevo duro con mix de ensaladas P1er Plato: Reineta menier con verduras a la mantequilla / Lentejas parmesanas Postres: Panna cotta/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Panna cotta.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de arvejas con crutones. Entrada: Palmito con mix de ensaladas. P1er Plato: Asado alemán al pomodoro con puré florentino/ Ají de gallina con arroz graneado. Postres: Nido de merengue con macedonia/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Ají de gallina con arroz graneado Postres: Nido de merengue con macedonia</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Sopa de carne con sémola. Entrada: Huello relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Pulpa de cerdo al merquen con pastelera de choclo/ Lasaña vegetariana Postres: Semi frio de arándanos/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Lasaña vegetariana Postres: Semi frio de arándanos</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de verduras Entrada: Aros apanados con mix de ensaladas. P1er Plato: Strogonoff de vacuno con arroz árabe/ Pollo grille con ratatouille de verduras Postres: Mote con huesillos/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con ratatouille de verduras Postres: Mote con huesillos</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con sémola. Entrada: Atún al cilantro con mix de ensaladas. P1er Plato: Papa rellena / Omelette jamón queso con verduras asadas Postres: Leche nevada /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: / Omelette jamón queso con verduras asadas Postres: Leche nevada.</p>	<p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: Tomate relleno con atún y mix de ensaladas P1er Plato: Merluza al ajillo con risotto al cilantro / Charquicán. Postres: Flan de caramelo /helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Charquicán. Postres: Flan de caramelo</p>
---	--	---	--	--	--	--

<p style="text-align: right;">9</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con fideos Entrada: Choritos con mix de ensaladas P1er Plato: Chupe de ave / Pulpa de cerdo bbq con arroz graneado. Postres: Piña al jugo con crema / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pulpa de cerdo bbq con arroz graneado. Postres: : Piña al jugo con crema</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema espárragos. Entrada: Pasta de pollo y mix de ensaladas P1er Plato: Estofado de vacuno / Porotos granados con mazamorra Postres: Flan de coco/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Flan de coco.</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con sémola. Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas P1er Plato: Pastel de papas/ Trutro asado con mostaccioli al pesto Postres: Suspiro limeño / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con mostaccioli al pesto Postres: Suspiro limeño</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de espárragos Entrada: Palmito con mix de ensaladas P1er Plato: Pulpa de cerdo al eneldo con budín de verduras / Croqueta de atún con guiso de mote. Postres: Semi frio/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con guiso de mote. Postres: Semi frio</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: consomé alianza Entrada: Atún con mix de ensaladas. P1er Plato: Dados de vacuno con arroz a la italiana / Panqueques florentinos Postres: Flan de chirimoya/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Panqueques Florentinos. Postres: Flan de chirimoya</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema reina Entrada: Pasta de pollo con mix de ensaladas. P1er Plato: Humita pastelera con ensalada chilena / Tortilla de zanahoria con papas doradas Postres: Helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla de zanahoria con papas doradas Postres: Helado</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de caracolutos. Entrada: Pasta de pollo y mix de ensaladas. P1er Plato: Empanada de pino / Hamburguesa de ave con arroz al ciboulette. Postres: Natilla de limón/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Hamburguesa de ave con arroz al ciboulette. Postres: : Natilla de limón.</p>
--	--	---	---	---	--	---

<p style="text-align: right;">16</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: Crema de zapallo. Entrada: Jamón serrano y mix de ensaladas P1er Plato: Pollo relleno con jamón queso y choclos a la crema / Papilotte reineta con quínoa y verduras. Postres: Duraznos a la crema / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Papilotte reineta con quínoa y verduras. Postres: Duraznos a la crema</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa carne con verduras Entrada: Aros de cebolla apanados con mix de ensaladas. P1er Plato: BUFFET DE PASTAS (fettuccine espinaca, espirales y salsa champiñón, cuatro quesos) / Garbanzos Postres: Mousse de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Omelette jamón queso con puré de papas Postres: Mousse de manjar</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de garbanzo Entrada: Rollito j de pavo relleno con palta y mix de ensaladas. P1er Plato: Zapallo italiano relleno/ Pollo grille con arroz graneado Postres: Leche asada / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con arroz graneado. Postres: Leche asada.</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de pollo con sémola Entrada: Huevo relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Omelette champiñón con ratatouille / Chapsui mixto con arroz verde Postres: Mousse de menta/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Chapsui mixto con arroz verde Postres: Mousse de menta</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de zanahorias Entrada: Fondo de alcachofa relleno con mix de ensaladas. P1er Plato: Lasaña boloñesa / Trutro asado con choclos a la crema Postres: Copa gitana / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con choclos a la crema Postres: Copa gitana</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con sémolas Entrada: Quesillo mix de ensaladas P1er Plato: Pavo a la naranja con verduras asadas / Tortilla porotos verdes con arroz graneado Postres: Flan de chocolate/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: Ceviche de palmitos / consomé 2do Plato: Tortilla porotos verdes con arroz graneado Postres: Flan de chocolate</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de verduras Entrada: Tomate relleno con pasta de pollo con mix de ensaladas P1er Plato: Salmón en salsa de alcaparras con papas rusticas / Pastel de zapallo italiano. Postres: Mousse de lúcuma/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p style="text-align: center;">Cena</p> <p>1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pastel de zapallo italiano Postres: Mousse de lúcuma.</p>
--	---	--	---	---	--	---

<p style="text-align: right;">23</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con verduras. Entrada: Pasta de pollo con mix de ensaladas P1er Plato: Panqueques ave pimentón / Salteado de pollo con verduras y arroz al curry Postres: Piña al jugo con crema / fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Salteado de pollo con verduras y arroz al curry Postres: Copa gitana</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de tomates. Entrada: Quesillo con mix de ensaladas P1er Plato: Dados de vacuno con panaché de verduras / Porotos con mazamorra. Postres: Macedonia de fruta natural/ helado / compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo grille con puré de papas. Postres: Macedonia de fruta natural.</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de vacuno con arroz. Entrada: Palmito con mix de ensaladas. P1er Plato: Pastel de berenejas / Hamburguesa de ave con mostaccioli al pesto Postres: Turrón de vino con nueces/ helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Hamburguesa de ave con mostaccioli al pesto Postres: Turrón de vino con nueces</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de lentejas con crutones. Entrada: Atún con mix de ensaladas P1er Plato: Pollo nogado con ratatulle de verduras / Tortilla de zanahorias y p. verdes con arroz al ciboulette Postres: Natilla de manjar / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Tortilla de zanahorias y p. verdes con arroz al ciboulette Postres: Natilla de manjar</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de carne con verduras. Entrada: Pasta de pollo con mix de ensaladas P1er Plato: Strogonoff de vacuno con arroz árabe / Trutro asado con papas fritas Postres: Torta tiramisú / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Trutro asado con puré de papas Postres: Torta tiramisú</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: crema de choclo. Entrada: Quesillo al orégano con mix de ensaladas P1er Plato: Empanada de pino / Pollo con salsa teriyaki con verduras orientales Postres: Semi frio de frutilla / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Pollo con salsa teriyaki con verduras orientales Postres: Semi frio de frutilla</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Almuerzo Sopa/Crema: sopa de caracolitos Entrada: Aros de cebolla apanados con mix de ensaladas P1er Plato: Humita pastelera con ensalada chilena / Espaguetis con salsa Alfredo. Postres: Sémola con leche / helado/ fruta natural/ compota de fruta (diet)</p> <p>Cena 1er Plato: salad bar/ consomé 2do Plato: Espaguetis con salsa Alfredo. Postres: Sémola con leche</p>
---	--	---	---	---	---	--

30

Almuerzo

Sopa/Crema: crema de choclos.

Entrada:

Choritos con mix de ensaladas

1er Plato: Pollo a la mostaza con panaché de verduras / Goulash de vacuno con risotto al cilantro

Postres: Copa gitana / fruta natural/ compota de fruta (diet)

Cena

1er Plato: salad bar/ consomé

2do Plato: Goulash de vacuno con risotto al cilantro

Postres: Copa gitana

31

Almuerzo

Sopa/Crema: sopa de carne con verduras.

Entrada:

Tomate relleno con pasta de pollo y mix de ensaladas

1er Plato: Plateada a la cacerola con espirales al cilantro / Lentejas con huevo rallado

Postres: Mousse de piña / helado / compota de fruta (diet)

Cena

1er Plato: salad bar/ consomé

2do Plato: Omelette jamón pavo con puré de papas.

Postres: Mousse de piña

Senior Suites, tu casa, tu familia.